



主な
内容

特集 シンポジウム「伊勢神宮の式年遷宮を語る」.....	2
お伊勢さんプレミアム付商品券の予約申し込み方法 ..	5
伊勢のママさんの安心子育てをお手伝いします！ ..	6
児童相談所全国共通ダイヤル「189」.....	7
パーソナルカルテを活用しよう ..	7
暑〜い夏はプールへ行こう!! ..	8
勢田川七夕大そうじ ..	9
プラスチック製容器包装の出し方 ..	10
後期高齢者医療制度のお知らせ ..	10
みんな笑顔 伊勢の元気人 ..	12
特定健康診査を受けましょう ..	14
介護保険 どう変わるの? ..	15
認定証などの更新 ..	16
伊勢市健康医療ダイヤル 24 ..	22
健康づくり通信 ..	23
情報コーナー ..	34



今月の写真

6/10

豊浜中学生がフラワーアレンジメントに挑戦

豊浜中学校で、JA 伊勢のバラ部会・洋花部会の協力のもと、フラワーアレンジメント体験学習が行われました。この授業は、物を創作する喜びを体感するとともに、地域の地場産業について知ることを目的に、同校で毎年開催されているものです。

この日は、同校生徒 134 人が、市内で生産されたバラ・ガーベラなどを使ったフラワーアレンジメントに挑戦し、きれいな作品を作っていました。

完成した作品は、生徒の家に持ち帰って飾られるとともに、統合を控えた北浜中学校や、日頃お世話になっている学校医、校区の小学校・介護施設などへ、メッセージを添えて届けられました。

シンポジウム「伊勢神宮の式年遷宮を語る」

観光誘客課(☎2155665)

5月18日、「伊勢神宮の式年遷宮を語る」をテーマとしたシンポジウムが大阪・あべのハルカスで行われ、鈴木市長や女優の鶴田真由さんらが対談をしました。

今回は、そのシンポジウムの模様を抜粋してご紹介します。

◆浄闇の中の遷御

対談者

コーディネーター

千種清美さん

(文筆家)

鶴田真由さん

(女優)

吉川竜実さん

(神宮司廳祭儀部儀式課長
兼神宝装束課長)

鈴木健一

(伊勢市長)



千種 まずは鶴田さんにお話を伺います。伊勢神宮にはよく来られていらっしゃるんですね。

鶴田 はい。遷宮があった年に初めて伺いましたが、そこから急に神宮さんとの縁が深まり、その年に7回ほど行くことになって今に至ります。

千種 鶴田さんは、「遷御の儀」が行われていた時はどちらにいらっしやいましたか？

鶴田 私はその時、報道席にいました。遷御の儀が始まると、「ここはいい感じなんだろう？」というくらい、時空を超えた空間に変

わっていった気がしました。よく報道でも言われていましたが、遷御が始まる前と、私は終わった後にも感じたのですが、神風が吹いたんですね。普段吹く風とは明らかに違う、これは口で説明しようがないといったか、そこにいた人にしか分からないかもしれないですが、「本当に神様ついているんだ」ということを感じました。目には見えないですが、自分の中で確信に変わったものがありましたね。

千種 遷御の儀では午後8時に神様がお遷りするんですが、その時は神域内を照らしていた照明はほとんど全て落とすんですね。真つ暗闇の中で、ご神体は遷されます。かがり火だけしかないんですね。その中で、鶴田さんは風を感じたという事です。風が吹いたということはいろんな方がおっしゃっています。その時、吉川課長はどちらにいらっしやいましたか？

吉川 私は、ご神体を囲う「絹垣」という絹のカーテンの前に、もう一つ「行障」といって、さらに前方を

隠す絹の大きな帳があるんですけど、それを捧持させていただいております。

千種 やはり風は感じるものなんですかね？

吉川 そうですね。かなり風が吹きます。行障があらわれました。今から200年くらい前、遷御に奉仕していた荒木田経雅は「雲霧のさほりもあらで 天照す 光あらたに うつる神風」と歌っています。浄闇の中ですが、光や風を感じたのでしょうか。ですから、風が吹くというのは歴史的にもあったことじゃないかなと思います。

千種 なるほど。伊勢神宮の枕詞は「神風の伊勢」ですからね。その時、市長はどちらにいらっしやいたのでしょうか？



千種清美さん

市長 私は、遷御の儀の時は「供奉園」という役割をさせていただいておりました。御正殿の真ん前にいてご奉仕をさせていただく形ですが、それをさせていただいていました。前日から神宮会館に入つて、次の日の朝には「潔斎」と言われる禊をさせていただきました。

千種 遷御の儀にご奉仕される方は全て、その日の御装束を身に付けて、そしてお祓いを受けるということを前日の夕方になさっていたんですね。私も間近にいました。清められたような気持ちがいませんでしたか？

鶴田 そうですね。それと、お祓いが始まる前に雨が降ってきて、私は「禊の雨だな」と思っていたんですけど、なんだか、私たちも清められたような感じがしました。

◆ 神代とつながる今

千種 遷御の儀を見ていて、「これはいったい何を表しているんだらうか？」と、お思いになつたことはありますか？

鶴田 そうですね。遷御の儀だけじゃなくて、神事を拝見してごんじ、すくく人のよつだなと思つていことがあ

ります。お食事を運んだりとか、着る物を運んだりとか、踊りや舞いを見せたりとか、まるでお殿様のよつな気がします。吉川さんはよく「神様は人間の体をしているわけじゃないけど」とおっしゃっていますけど、そのよつにおもてなしをしていますよね。

吉川 そうですね。古代の人々の暮らしが、こういつ神事には反映されています。「衣食住」とよく言いますが、それらを全て、日本人の古代の暮らしそのままに神様にご奉仕しているというように思えます。食事をお供えするから神様はそれで命をつないでいるということではなくて、これは、私たちが命をつないでいることの感謝として、最高のものを神様にお供えしていると考えていただければありがたいと思います。

千種 遷宮というのは、社殿が新しくなるだけではなくて、社殿の内



吉川竜実さん

外を飾る御装束神宝というものも全て新しくされるといふこともあります。吉川さん、遷御の御列の形は、何を表していると思えばよろしいのでしょうか？

吉川 神社の祭礼の中で、神輿を中心として御列を組んで練り歩くとか、例えば祇園祭の山鉾で行列を組んで練り歩くとか、そういったことが神社祭礼の基盤を成している部分なんです。行列を組んで練り歩くということが「祭り」なんです。それがまず基底にあります。そのような中で、遷御の御列は何を表しているかということですが、今から約2000年前、倭姫命という皇女が天照大神の最も良い「大宮処」を求めて旅に出るんですね。そして、五十鈴の川上の地に鎮座することになるんですけれど、おそらく、その倭姫命の行列を表しているのだと思います。また、天照大神のお孫さんが天上から地上に下る「天孫降臨」という伝承があります。その天孫降臨の御列も、まさしく遷御の御列によく似ています。2000年前の倭姫命の「巡幸の列、そしてそれをさかのぼるのが、神代の天孫降臨の御列ではないかと私は考えています。

千種 私たちが見せていただいた遷御の御列というのは、平成の今の御列ではありませんが、これって神代の昔にもつながっているんですね。式年遷宮は1300年の歴史と言いますが、その歴史の一つでもある、ずつとつながっている中の一幕なんだなと思いました。

吉川 ですから、神宮の森で、実際に遷御を田の当たりにするか、ご奉仕するかしていると、「こじは本当は何時代なのか？」と思ってしまうんです。現代ではありませんが、「このよつに、神代とつながっている時間ですから、神道ではその時間を「神代今にあり」とか「中今」といふ言い方をするんです。神道の理想の時代というのは、実は「今」なんです。

◆ 伊勢参りの魅力

千種 いろんなお話を聞きましたけれど、そろそろ皆さんはお伊勢参りに行きたくなってきたのではないかなと思いますので、市長からお伊勢参りの魅力を語っていただきました。と思います。

市長 伊勢・鳥羽・志摩と、倭姫命が選んでくれた場所だけあって、



鈴木健一市長

おいしいものがたくさんあります。また、伊勢うどんも召し上がっていただけるありがたいと思っております。ちよつご地方創生の取り組みの一環で、「伊勢お徳旅商品券」を企画していますので、ぜひ皆さま、伊勢へお越しください。

千種 それでは鶴田さん。鶴田さん流のお伊勢参りとか、何かありますか？

鶴田 そうですね。私は神宮の森がすごく好きで、できれば神宮の中のどこかで昼寝をしたいというのが私の希望なんです。なかなか昼寝までできないですが、静かに佇んでいるだけでも十分です。森林浴というか、そうしているところエネルギーが体に入るので、そこに足を運ぶだけで元気になるなとも思っています。そして、やっぱり朝一番が気持ちいいですね。

吉川 朝は午前5時くらいからです。季節によって違いますが、自然

とともによつております。

千種 朝一番に神宮へ足を運ぶとなると、やはり泊まっていたかかないと駄目ですね。

吉川 そうですね。ゆつくりとお参りしていただく方がかなり増えてきています。

◆今こそ伊勢へ

千種 最後に、メッセージをいただければと思います。

鶴田 これは私の感覚ですが、お伊勢さんにお参りするようになってから、何か心の中でいつもつながっているような感じがするんですね。伊勢の森で感じる気持ち良さとか、神様と対峙したときの感覚とかっていうのは、東京にいてもぶつとよぎる時があつて、思い出すところかです。つながれるような感覚があるので、ぜひ皆さんも一度足を運んでいただいて、伊勢とそのようなチャンネルを持つていただけたらいいんじゃないかなと思えました。伊勢神宮に来ると、いつも気持ちが上がりますね。中に入ると「また来たよー」みたいな感じになりますね。

千種 私もお参りの際、宇治橋の前でおじぎをする時には「お邪魔

します」といふふうに言っています。

鶴田 勝手に神様を擬人化しているというかね。自分のおばあちゃんのような感じで、たくさん話し掛けています。

千種 そういふふうにお参りをするとか、お伊勢参りに「また行きたくなつた」って思いますよね。

鶴田 そうですね。すごく身近になじむことができて、「あまり畏まる必要もないのかな」なんて個人的には思っています。

吉川 その感覚は、非常に素晴らしい感覚だと思います。日本人にとっての「神」というのは、ひいおばあちゃんぶらひの感覚なんです。西洋人にとっての「ゴッド」とか「アラ」というのは「絶対なる天」なんです。鶴田さんの「おかえりなさい」「ただいま」という感じが、日本人にとっての神の感覚だと私は思います。

鶴田 ありがとうございます。



鶴田真由さん



千種 吉川さんにもお墨付きをいただいたので、私もこれから心の中で「また来ました」とか「お邪魔します」という感覚でいきたいなと思います。さて、皆さんは、式年遷宮は終わったと思うというふうしゃるかと思いますが、今、内宮・外宮に続いて14の別宮も全て新しくなっています。そして今年4月からは、神宮には12のお宮とお社があるんですが、今年は、別宮よりも一つ小さい摂社・末社も修造に入っているところなんです。ですから、今、伊勢に行つていただきますと、お宮というお宮が新しくなつてくる時なんです。今こそ、お伊勢参りに来ていただければよろしいかと思つています。ご清聴ありがとうございました。

お伊勢さん プレミアム付商品券の 予約申し込み方法

お伊勢さんプレミアム付商品券

- 共通券(1,000円券) 8枚
- 中小規模店専用券(500円券) 8枚
(1冊16枚つづり)

合計12,000円分を10,000円で販売
利用期間 8月1日(土)~12月31日(木)

伊勢商工会議所 (☎6544)、小俣町商工会 (☎3619)、商工労政課 (☎5512)

「広報いせ」6月15日号でお知らせした「お伊勢さんプレミアム付商品券」の予約申し込み方法と商品券引き換え方法が、次のとおり決まりました。予約は先着順に5万冊まで受け付けます。

予約の申し込み

申込期間 6月29日(月)~予定販売数に達した時点で終了

※最終締め切りは7月13日(月)の消印までです。

※6月28日(日)以前の消印は無効となります。

申込方法 往復はがきに必要事項を記入(下図参照)し、伊勢商工会議所プレミアム付商品券係へ
※予約申し込みの結果は、7月下旬に返信用はがきでお知らせします。

注意事項

- 1人1通のみの申し込みで、1人5冊までの販売とします。

商品券の引き換え

商品券は、下表の期間・場所で、購入引換券(返信用はがき)と代金を持参し、引き換えてください。

希望する引換所を、申し込み用の往復はがきに必ず記入してください。

注意事項

- 購入引換券(返信用はがき)に記載された引換所以外での引き換えは、原則できません。
- 希望冊数の変更はできません。
- 引き換え期間を過ぎている引き換えはできません。

詳しくは、伊勢商工会議所および市のホームページ、または6月29日(月)の新聞折込チラシをご覧ください。

ホームページアドレス

伊勢商工会議所 <http://www.ise-cci.or.jp/>

伊勢市 <http://www.city.ise.nie.jp/>

往復はがきの書き方

往信用 表

返信用 裏

52	郵便往復はがき 〒516-0037	伊勢市岩淵二丁目七番十七号 伊勢商工会議所 プレミアム付商品券係
日本郵便 往信		何も記入しないでください。

返信用 表

往信用 裏

52	郵便往復はがき 〒0000-0000	①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号(携帯可) ⑤購入希望冊数 ⑥引き換え希望場所
日本郵便 返信		申込者の住所 申込者の氏名様

※必要事項の記載がないはがきは無効となる場合があります。

商品券の引き換え期間・場所

8月1日(土)	受付時間 10:00~16:00
①うらのはし商店街 ②しんみち商店街 ③小俣町商工会	
8月2日(日)	受付時間 10:00~16:00
④たかやなぎ商店街 ⑤小俣町商工会	
8月3日(月)~31日(月)の月~金曜日	
受付時間 各引換所の営業時間内	
⑥伊勢商工会議所 ⑦小俣町商工会 ⑧百五銀行 伊勢支店 ⑨百五銀行 伊勢支店楠部出張所 ⑩百五銀行 宮川支店 ⑪百五銀行 伊勢御園支店 ⑫百五銀行 二見浦支店 ⑬百五銀行 新道支店 ⑭百五銀行 河崎支店 ⑮百五銀行 筋向橋支店 ⑯百五銀行 筋向橋支店度会橋出張所 ⑰百五銀行 内宮前支店	⑱第三銀行 伊勢支店 ⑲第三銀行 辻久留支店 ⑳第三銀行 高柳支店 ㉑第三銀行 八間通支店 ㉒第三銀行 神社口支店 ㉓第三銀行 小俣支店 ㉔三重信用金庫 伊勢支店 ㉕三重信用金庫 御園支店 ㉖三重信用金庫 上口支店 ㉗三重信用金庫 藤里支店 ㉘三重銀行 伊勢支店 ㉙中京銀行 伊勢支店

伊勢のママさんの 安心子育てをお手伝いします!

～切れ目のない妊娠・出産・子育て支援をめざして～

健康課 (☎27) 2435)



市では、皆さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、中央保健センター(福祉健康センター・2階)を拠点にして、母子保健コーディネーター(保健師)や助産師が中心となって、妊娠期からの切れ目のない支援を充実させていきます。

妊娠・出産包括支援事業

① 母子保健相談支援事業

母子保健コーディネーターが、妊娠期からの相談・訪問をしたり、「ママ安心サポートプラン」を作成するなど、母子健康手帳交付時からの継続した支援を行います。

② 産前・産後サポート事業

助産師が中心となり、産前に「パパとママの教室」を開催するほか、産後には、お母さんへの電話「おめでとうコール」(産後2〜3週



間)や「赤ちゃん訪問」(生後1〜2カ月)などを行い、お母さんの悩みや不安に寄り添う支援を行います。

新生児聴覚スクリーニング 検査費助成事業

生まれつき、聞こえ(聴覚)に問題のある赤ちゃんは、1000人に1〜2人といわれています。このような赤ちゃんを早期に発見し、適切な治療・援助をすることが、言葉の発達の上でも大切です。

早期発見のために、7月1日(※)から、新生児聴覚スクリーニング検査に掛かる費用の一部を助成します。
対象 市内に住所を有する新生児(生後3カ月未満)の保護者

助成金額 上限3000円
※助成は新生児1人につき

1回のみ。
手続き方法

・7月1日以降、市内の委託医療機関で検査を受ける場合：検査料金から3000円を差し引いた金額を、医療機関で支払ってください。

・市内の委託医療機関以外で検査を受けた場合や、すでに4月1日〜6月30日に検査を受けた場合：母子健康手帳、領収書(原本)、振込口座を確認できる物(通帳など)、印鑑を持参し、健康課で申請してください。

不妊不育治療医療費上乗せ 助成事業

伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、前年度の夫婦の合算所得が400万円未満の人に対し、上乗せ助成を始めます。
① 保険外の不育治療に掛かった費用の一部助成

助成内容 自己負担額の5割(上限10万円)
※助成は1年間に1回のみ。

② 保険外の男性不妊治療(特定不妊治療の一環として実施する採精のための手術など)に掛かった費用の一部助成

助成内容 自己負担額の5割(上限5万円)

※助成は1年間に1回のみとし、通算5回まで。

※三重県特定不妊治療費助成事業を満額受けており、市の助成対象額に保険外の男性不妊治療費が含まれていないこと。



予算額

- ・妊娠・出産包括支援事業：693万5千円
- ・新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業：332万7千円
- ・不妊不育治療医療費助成事業(不育と男性不妊を含む)：1300万円(うち県補助金収入122万5千円)

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はやく
189

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

こんなときにはすぐお電話を！



※☎0570-064-000でも、最寄りの児童相談所につながります。

7月1日(水)から、児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号「189」になります。
189番にかけると、最寄りの児童相談所につながります。「虐待かも…」と思ったら、いち早く189番へお電話ください。

児童相談所 全国共通ダイヤル「189」

子ども家庭相談センター (☎②5716)

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいち早くキャッチ！

パーソナルカルテを活用しよう

子ども家庭相談センター (☎②5716)

パーソナルカルテとは、発達や発育に支援の必要な子どもが、小学校入学前から仕事に就くまで、安心して一貫した支援を受けられるよう、支援の情報をスムーズに引き継ぐためのファイルです。
パーソナルカルテは保護者や本人が作成・記入し、保管します。

パーソナルカルテの中身

パーソナルカルテには、子どものプロフィールや、学校・教育相談などでの情報を書くページがあります。
また、マイページに得意なことや知っておいてほしいことなどを書くことで、子どものできることやこれまでの支援の経過など、必要な情報を共有することができます。



書き方などで不明なことがあれば、気軽に問い合わせてください。

どんなときに活用するの？

福祉や医療サービスを受けるときや、進級・進学・就職など新しい環境に変わるとき、教育相談や支援を受けるときなどに、関係する人たちにパーソナルカルテを提示することで、子どもの今までの様子を伝えることができます。
周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、安心して支援を受けることができます。

伊勢市版「パーソナルカルテ」は次の場所で受け取りが可能です

- ◆市役所
 - 子ども家庭相談センター ☎②5716
 - 高齢・障がい福祉課 ☎②5558
 - ◆中央保健センター
 - 健康課 ☎②72435
 - ◆小俣総合支所
 - 学校教育課 ☎②7881
- ※市のホームページからダウンロードできます。

また、保護者にとっても、説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

暑い夏は プールへ行こう!!



いよいよ夏本番です。

市内には2つの市営プールがあり、毎年、多くの人でにぎわいます。暑い日も、楽しく快適に過ごしましょう。

※天候・水温・行事などにより開放しない場合があります。

やすらぎ公園プール

7月4日(土)オープン



スポーツ課 (☎② 7891)
やすらぎ公園プール (☎③ 1008) ※開設期間中のみ。

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
- 水遊びおもっでの入水 可
- 衣類着用での入水 不可

※小学3年生以下の子どもは、保護者同伴でご利用ください。

営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月	○ 5	× 6	× 7	× 8	× 9	× 10	○ 11
	○ 12	× 13	× 14	× 15	× 16	× 17	○ 18
	○ 19	○ 20	△ 21	△ 22	△ 23	△ 24	○ 25
	○ 26	△ 27	△ 28	△ 29	△ 30	△ 31	○ 1
	○ 2	△ 3	△ 4	△ 5	△ 6	△ 7	○ 8
8月	○ 9	△ 10	△ 11	△ 12	× 13	× 14	× 15
	○ 16	△ 17	△ 18	△ 19	△ 20	△ 21	○ 22
	○ 23	△ 24	△ 25	△ 26	△ 27	△ 28	○ 29
	○ 30	△ 31					

○ 9:30~17:00 △ 9:30~16:00

× 休業日

利用料金

中学生以上	410円
小学生以下	300円
付き添い(プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※全て3時間までの料金で、超過料金は1時間ごとに50円です。(ロッカー使用料を除く)

※回数券もあります。

イベント情報



■小学生以下の子どもを対象に、ポイントカード制を実施し、来場5回目にアイスクリームをプレゼントします。(招待券で入場した場合は対象外)

■就学前の子どもを対象に、やすらぎ公園プールチラシ裏面の塗り絵を入場時に提出した場合、くじ引きで景品をプレゼントします。[チラシは、市内の幼稚園・保育所、プール窓口、スポーツ課(小俣総合支所・2階)、市役所東庁舎・2階教育委員会窓口で配布]

予算額 1,752万1千円(うち入場料などの収入410万8千円) 入場者数 10,865人(平成26年度)

営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月	× 5	× 6	× 7	× 8	× 9	× 10	○ 11
	○ 12	× 13	× 14	× 15	× 16	× 17	○ 18
	○ 19	× 20	△ 21	△ 22	△ 23	△ 24	△ 25
	○ 26	× 27	△ 28	△ 29	△ 30	△ 31	○ 1
	○ 2	× 3	△ 4	△ 5	△ 6	△ 7	○ 8
8月	○ 9	× 10	△ 11	△ 12	× 13	× 14	× 15
	○ 16	× 17	× 18	× 19	× 20	× 21	○ 22
	○ 23	× 24	× 25	× 26	× 27	× 28	○ 29
	○ 30	× 31					

○ 9:10~11:40、13:10~15:40

△ 13:10~15:40 × 休業日

御園 B&G 海洋センター (☎③ 4511)

- 25m競泳プール・幼児プール
- 水遊びおもっでの入水 不可
- 衣類着用での入水 不可

※25m競泳プールを小学3年生以下の子どもが利用する場合、保護者同伴でご利用ください。

※入水時はスイムキャップ(水泳帽)を着用してください。

利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	200円

予算額 109万円(うち入場料などの収入5万円)
入場者数 2,699人(平成26年度)

御園 B&G 海洋センタープール
7月11日(土)オープン

第20回 勢田川七夕大そうじ

環境課 (☎②) 5541)

汚れた勢田川を天の川に…願いを込めて。今年も市民みんなで勢田川そうじをしましょう。

7月5日(日)
午前8時～9時

(小雨決行)

※荒天の場合は7月12日(日)に延期。

勢田川が
天の川のように
きれいに…



内容 勢田川周辺のごみを拾い、河川内にある
自転車などの投棄物を引き上げます

※作業をしやすい服装で参加してください。
※必要な道具は、各自で持参してください。

お願い

- ・この大そうじは、ボランティアにより運営されるものです。危険のないよう十分注意し、各自が行動に責任を持ってください。
- ・各地点にいる自治会長やボランティアスタッフの指示に従い、楽しくそうじに当たってください。
- ・沿岸住民の皆さまには朝早くからお騒がせしますが、ご協力をお願いします。
- ・当日は川沿いの駐車はご遠慮ください。

当日、天候が悪いときは、午前6時以降に、市のホームページとケーブルテレビ文字放送で開催の有無をお知らせします。

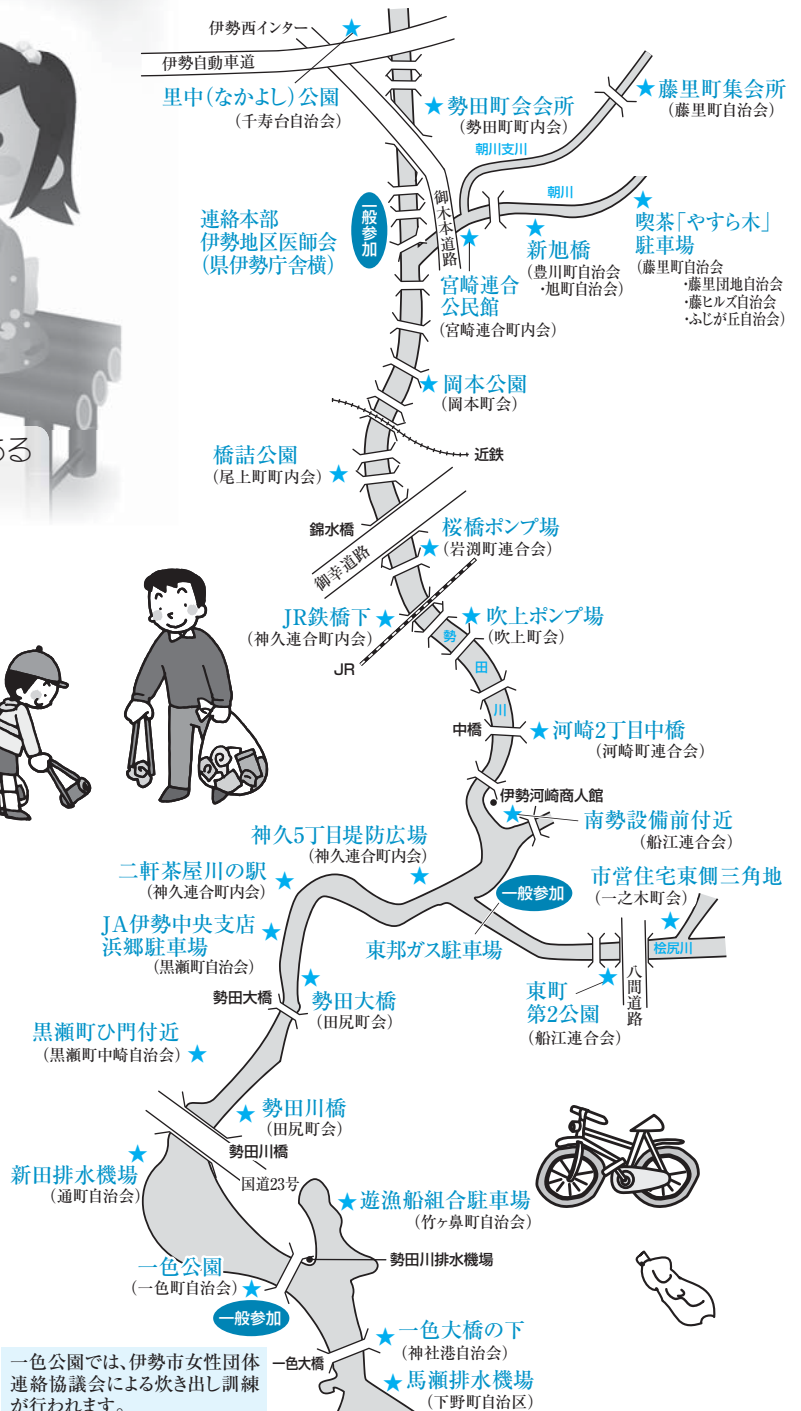
当日の問い合わせ先
環境課 (☎②) 5540・5541)

予算額 19万5千円

そうじ区間と沿岸の集合場所

沿岸自治会以外の方は、なるべく一般参加者用の集合場所へお集まりください。(駐車場に限りがあります)

- **一般参加** 一般参加者の集合場所
 - ・一色公園 (一色町)
 - ・東邦ガス駐車場 (船江2丁目)
 - ・伊勢地区医師会 (勢田町)
- ★ 沿岸自治会の集合場所



一色公園では、伊勢市女性団体連絡協議会による炊き出し訓練が行われます。

プラスチック製容器包装の 出し方についてのお願い

清掃課 (☎③7 1 4 4 3)

日頃から、ごみの減量、分別・資源化にご協力をいただき、ありがとうございます。

しかし、資源物の一部が適切に分別されていない状況が見受けられます。資源物の分別に、皆さんのご協力をお願いします。

不適切な出し方の多い プラスチック製容器包装

特に、プラスチック製容器包装について、不適切な出し方・分け方が多く見受けられ、リサイクルに支障を来す状況になってきています。

このままの状況が続くと、プラスチック製容器包装を処理業者に受け入れてもらえなくなってしまうです。

ごみの適切な処理や事故防止のため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

プラスチック製容器包装とは、商品が入っていた容器や商品を包んでいた包装で、プラマークが付いているものが対象です。



プラマーク



後期高齢者医療制度の お知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059・221・6883)
医療保険課 (☎②1 5 5 5 2)

**8月1日から
被保険者証(健康保険証)が
変わります**

現在お持ちの被保険者証(若草色)の有効期限は7月31日(金)となっております。

8月1日(土)以降は、病院や薬局で、新しい被保険者証(ピンク色)を提示してください。

※新しい被保険者証は、7月下旬に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で送付されます。



**平成27年度の保険料額を
7月中旬に通知**

後期高齢者医療制度の保険料額は、前年中の所得に基づき、被保険者一人一人に対して算定されます。

7月中旬に、平成27年度の保険料額決定通知書を送付します。

保険料の支払い方法

保険料の支払いは、年金天引き(特別徴収)が原則です。

ただし、次の人は、納付書や口座振替での納付(普通徴収)となります。

- 年金受給額が年額18万円未満(注1)の人
- 介護保険料が年金天引きされていない人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回当たりの年金天引き額が、1回当たりの年金受給額の2分の1を超える人

※支払い方法・支払い期限・保険料額については、保険料額決定通知書をご覧ください。

(注1)複数の年金を受給している場合は、老齢基礎年金など優先順位の高い1種類の年金で天引きの可否が判断されます。

プラスチック製容器包装の出し方



レジ袋などに入れてそのまま出している。

正しい出し方

内容物が確認できるよう、レジ袋などから出して入れてください。



バケツ・プランター・ハンガーなどのプラスチック製品や生ごみが混入している。

正しい出し方

プラスチック製の商品は「燃えるごみ」として出してください。



家庭で使用したインシュリンなどの注射針（感染性医療廃棄物）が混入している。

正しい出し方

受診している医療機関へ返却してください。

**医療機関での支払い時に
ける負担割合の変更申請
(基準収入額適用申請)**

住民税課税所得（課税標準）額が145万円以上の被保険者と、その人と同一世帯の被保険者の自己負担割合は3割ですが、次の人は、申請により、申請月の翌月から1割負担になる場合があります。

対象となる可能性がある人には、6月中旬に案内文を送付します。

対象

- 同一世帯の後期高齢者医療被保険者が1人の場合：被保険者の収入額が383万円未満である（ただし、同一世帯に70～74歳の人がいる場合は、被保険者と70～74歳の人全員の収入額合計が520万円未満である）
 - 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる場合：被保険者の収入額合計が520万円未満である
- ※収入額とは、経費や控除を差し引く前の額です。

後期高齢者医療制度とは？

後期高齢者医療制度は、国内に住所を有する75歳以上の人全員（生活保護受給者を除く）が加入する医療保険です。

国民健康保険・社会保険に加入している人や、その被扶養者となっている人も、75歳になると、これまでの保険を脱退して後期高齢者医療制度の被保険者となります。

加入手続きは不要です。被保険者証は、誕生月の前月下旬に簡易書留で郵送されます。

※75歳になる人の被扶養者は、他の家族の被扶養者となるか、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

※65～74歳で一定の障がいがある人も、申請により加入することができます。

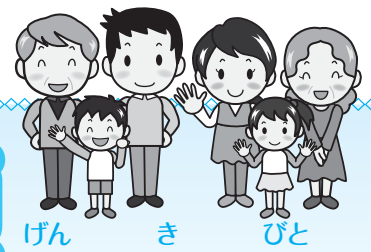
※国民健康保険と後期高齢者医療制度は異なる健康保険であるため、国民健康保険から口座情報などを引き継ぐことができません。このため、保険料の支払いのための口座は、新たに登録が必要です。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新を忘れずに

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」は有効期限が7月31日(金)となっております。更新を希望する人は、被保険者証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課で申請してください。

人は、被保険者証に加えてこの認定証を医療機関などへ提示すると、同一の医療機関などにおける1カ月当たりの窓口での支払い額を、自己負担限度額までにすることができます。また、入院時の食事代が減額されます。

認定を受けるためには申請が必要です。認定証をお持ちでない住民税非課税世帯の人で、認定証が必要な人は申請してください。



げん き びと



健康文化都市シンボルマーク

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康課 (☎27) 2435)

健康文化都市を目指して

市民一人一人が健康で、誰もがこのまちに住んで良かったと思える「元気なまち」を目指し、市では、平成18年7月11日に「健康文化都市宣言」を行い、健康づくり指針を策定しました。

市では、健康文化都市宣言を行った7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定めるなどし、生活習慣病予防を中心とした健康づくりを進めています。

メタボリックシンドロームの予防を始めていますか？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質異常のいずれか2つ以上を併せ持っている状態のことです。その状態が続くと動脈硬化の危険性が高まり、日本人の死因として多い虚血性心疾患や脳血管疾

患などを引き起こしやすくなります。

いつまでも健康で自分らしい生活を送るために、食生活や運動などの生活習慣を見直して、適正体重を維持し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満

さらに、次の2つ以上が当てはまる状態

腹囲
男性 85cm以上
女性 90cm以上

+

高血圧

脂質異常

高血糖

体重測定を習慣にしましょう！

食べ過ぎや運動不足などにより摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが崩れると、体重が増加し、肥満を招き、メタボリックシンドロームが進みます。生活習慣を見直すためにも、体重をチェックする習慣を持ちましょう。

あなたの適正体重は？

身長(m)×身長(m)×22(適正BMI) = _____ (kg)

【例】身長160cmの場合

1.6m×1.6m×22=56.3kg

※BMIは肥満度の指標で、BMI値が22のときが最も病気にかかりにくいとされており、25以上を肥満、18.5未満をやせと分類しています。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



7月10日～16日は健康文化週間です!!

健康文化週間をきっかけに、健康づくりについて考えてみましょう。

健康文化週間の期間中は、中央保健センターの「健康チエックコーナー(健康テラス)リニューアルオープンイベント」や「レシピ100号記念式典」、「運動講座」など、さまざまな催しを行います。

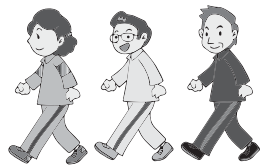
※詳しくは、「広報いせ」6月15日号をご覧ください。

毎月11日は「健康の日」です!!

毎月11日の「健康の日」には、食生活・運動・こころなどをテーマに教室などを開催しています。また、中央保健センターの「健康テラス」で健康チエックができます。健康について考える日にしましょう。



適正体重の維持に向けて



市では、「適正体重の維持」を健康づくりの柱とし、「ウォーキングを生かした健康づくり」と「低カロリー・バランス食の献立を活用した健康づくり」に取り組んでいます。

① ウォーキングを生かした健康づくり

ウォーキングは、手軽に実践できる取り組みです。

市では、市民の皆さんがウォーキングの効果を実感し、楽しみながら取り組んでいただけるよう、市内のウォーキングコースの運動効果の検証を、皇學館大学と協働で進めています。今年5月時点で53コースあり、各コースのエネルギー消費量や運動強度などの情報を、「広報いせ」偶数月の15日号や、市のホームページ、ウォーキング大会などで紹介しています。

定期的な健康診断などで体調を確認し、無理せず気軽にウォーキングをしましょう。

また、通勤や買い物などのときに、歩ける距離はできるだけ歩き、短時間でも歩くようにするなど、日常生活で歩くことを心掛けましょう。



◆ウォーキング大会を開催しています！

運動効果を検証したコースを活用し、季節を感じながら、みんなでワイワイ楽しく歩いています。

11月の健康の日や、ヘルスアドバイザー企画のウォーキング大会(11月・2月・3月)で、皆さんも一緒に歩きませんか。

※詳しくは、「広報いせ」でお知らせします。



◆地域のみんでウォーキングをしています！

健康づくりを目的としたウォーキングの普及のため、自治会と共同で、歩き方の講習やウォーキング大会を行っています。開催を希望する自治会は、気軽にご連絡ください。

② 低カロリー・バランス食の献立を活用した健康づくり

毎日の食事は、健康な体づくりのもとであり、楽しみの一つです。しかし、食べ過ぎや脂っこい食事などが原因で、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病になる人が増えています。

食生活を見直し、低カロリーでバランスの取れた食事を心掛けましょう。

◆家庭で実践！肥満予防のためのおすすめレシピ

伊勢市食生活改善推進協議会と市が協同し、低カロリーでバランスの取れた「家庭で実践！肥満予防のおすすめレシピ」を作成し、「広報いせ」奇数月の15日号や、市のホームページ、公共施設・市内のスーパーなどで紹介しています。

レシピとともに、正しい食生活に関するワンポイントアドバイスも掲載していますので、健康づくりにぜひお役立てください。

7月11日には、レシピ100号記念として、市民の皆さんから募集したレシピの表彰式と、応募レシピの試食会、運動教室などを行います。



今年度は第1期の「健康づくり指針」の最終年度であり、現在、第2期の「健康づくり指針」を策定しています。

平成26年10月に行った市民健康意識調査の結果や、これまでの取り組みについてまとめるとともに、ワークシヨップやパブリックコメントなどにより市民の皆さんのご意見を反映させて、策定を進めていきます。

みんなで健康づくりの輪を広げましょう！

「第2期健康づくり指針」を策定中

「健康の日」の行事予定

開催月	内容
8月	がん予防
9月	認知症予防と運動
10月	大腸がん予防
11月	ウォーキング大会
12月	生活習慣病予防のための食事
1月	自宅で取り組める運動
2月	うつ病予防
3月	骨粗しょう症の予防

※詳しくは、「広報いせ」でお知らせします。

40歳を超えたら年に1度は受診を

脱メタボ 生活習慣病予防

特定健康診査を受けましょう

医療保険課 (☎②) 5646)



実施期間は7~11月
受診券は6月下旬に送付

生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状が無いうちに進行します。自らの健康状態を知り、生活習慣病になるのを未然に防ぐことで、一人一人の医療費を抑えることができます。

この機会に特定健康診査を受けましょう。

特定健康診査は各医療保険者が実施

特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会・国民健康保険)が実施します。

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、下表のとおり健診を受けてください。また、その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健診を受けてください。

○特定健康診査とは?

メタボリックシンドロームなどの早期発見・改善と、生活習慣病を予防するための健康診査。

○特定保健指導とは?

特定健康診査の結果、食事や運動などの生活習慣の改善が必要と判断された人に対する保健指導。

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	昭和15年9月1日~昭和51年3月31日 生まれの伊勢市の国民健康保険加入者	平成27年8月31日(月)時点での後期高齢者 医療制度加入者
	※9月1日(火)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、 誕生日の前日までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	
実施期間	7月1日(水)~11月30日(月)(休診日を除く)	
検査項目	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、 尿検査	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、 尿検査、心電図検査
医師が必要と認めた場 合に検査できる項目	心電図検査、眼底検査、貧血検査	眼底検査
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。6月以降 の加入者には、8月以降に受診券を送付し ます。受診券がないと受診できません。	受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。5月以降 の加入者には、8月以降に受診券を送付し ます。受診券がないと受診できません。
費用	無料	500円(住民税非課税世帯の人は200円)
問い合わせ先	医療保険課国民健康保険給付係 (☎②) 5646)	三重県後期高齢者医療広域連合 (☎ 059・221・6884) 医療保険課福祉医療係 (☎②) 5552)

◆国民健康保険特定健康診査

予算額…1億6,059万円(うち国・県補助金収入5,595万円) 受診者数…1万3,768人(平成26年度)

◆後期高齢者健康診査(三重県後期高齢者医療広域連合が実施)

予算額〔市負担額〕…1,557万2千円 受診者数…9,138人(平成26年度)

第3回

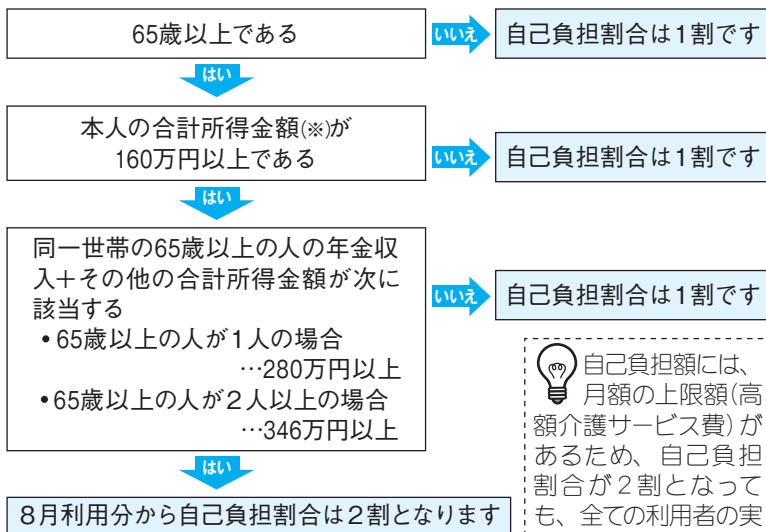
介護保険 どう変わるの？

介護保険課介護給付係 (☎② 5560)

平成27年度の介護保険制度の改正について、3回シリーズでお伝えしています。

最終回の今回は、「自己負担割合の変更」と「高額介護サービス費の自己負担限度額の見直し」についてです。

自己負担割合は1割？それとも2割？



(※) 合計所得金額とは、収入から公的年金控除・給与所得控除・必要経費を控除した所得金額の合計額(分離課税分を含む)で、基礎控除・扶養控除・医療費控除などを控除する前の額を合計した額です。

💡 自己負担額には、月額の上限度額(高額介護サービス費)があるため、自己負担割合が2割となっても、全ての利用者の実質的な自己負担額が2倍になるわけではありません。

7月利用分までは、介護保険サービスの自己負担割合は一律1割ですが、65歳以上(第1号被保険者)で一定以上の所得がある人は、8月利用分から2割負担になります。(左図参照)

7月下旬に、全ての介護(要支援)認定者に対し、自己負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発送する予定です。介護保険負担割合証は、介護保険サービスを利用するときに必要となりますので、介護保険証と一緒にお持ちください。

平成27年8月から
65歳以上で一定以上の所得がある人の
自己負担割合が2割に変更

「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分

現行の段階区分

利用者負担段階区分	限度額
一般	37,200円(世帯)
市民税非課税世帯	24,600円(世帯)
・公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人 ・高齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)
生活保護受給者等	15,000円(個人・世帯)

改正点

平成27年8月から

利用者負担段階区分	限度額
現役並み所得者(※)	44,400円
一般	37,200円

(※) 現役並み所得者とは、同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、世帯内の65歳以上の人の収入の合計が次に該当する人を行います。

- 65歳以上の人1人の場合…383万円以上
- 65歳以上の人2人以上の場合…520万円以上

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分(所得などに応じた区分)に、「現役並み所得者」が新設され、新しい限度額が設定されます。(左図参照)

平成27年8月から
「高額介護サービス費」の自己負担限度額に
「現役並み所得者」の区分を新設

国民健康保険加入者の皆さんへ 認定証などの更新

医療保険課 (☎215646)

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(金)です。更新を希望する人は、7月21日(火)以降、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

更新を希望する人は、7月21日(火)以降、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付対象者

		限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
70歳未満の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	○ (保険料滞納者には交付できません)	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○ (保険料滞納者には交付できません)	○
70歳以上の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	×	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○	○

- 限度額適用認定証…医療費の窓口負担額が一定の限度額までになります
- 標準負担額減額認定証…入院時の食事代が減額されます

高齢受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日(金)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の人はその月)から適用されます。

特定疾病療養受療証の更新

• 70歳以上の人：受療証の有効期限はありません。引き続き、現在の受療証を使ってください。

• 70歳未満の人：現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日(金)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。





ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

三重県青少年健全育成条例の改正

三重県青少年健全育成条例の一部が改正され、携帯電話事業者・販売店は、インターネット接続利用契約を伴う携帯電話機などの販売をする際、使用者が18歳未満の青少年であるかどうかの確認などを行うことが義務付けられました。

また、保護者は、青少年が使用する携帯電話機に対し、携帯電話事業者が提供するフィルタリングサービス(有害サイトのアクセス制限)を利用しない場合、申し出年月日、保護者の氏名・住所・電話番号、同サービスを利用しない正当な理由などを記載した書面を、携帯電話事業者・販売店に提出しなければなりません。

施行日 平成27年7月1日
フィルタリングサービスを利用しない正当な理由

- ▼青少年が就労しており、青少年の業務に著しい支障が生じる場合。
- ▼精神疾患・疾病などの影響を受け、フィルタリングサービスを利用することにより、日常生活に著しい支障を及ぼす場合。

▼青少年の携帯電話機によるインターネットの利用状況を、保護者が適切に把握することなどにより、有害情報を閲覧・視聴することのないようにする場合。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 2,553万1千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の見聞を交えながらお伝えします。

7/1～31 伊勢市水防訓練 (16日から文字解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。

※議事終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後8時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎② 5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (☎ 0120・222・505)

生中継「第63回伊勢神宮奉納全国花火大会」

打ち上げ花火約1万発が伊勢の夜空を彩ります。

放送日時 7月18日(土)、午後7時15分～9時45分(再放送:7月25日(土)、午後7時～9時30分)

生中継「第60回鳥羽みなとまつり」

鳥羽湾の空と海を彩る海上の花火大会の様を生中継します。

放送日時 7月24日(金)、午後7時45分～9時15分(再放送:8月1日(土)、午後7時～8時30分)

特別番組「熱中YELL」

県内8局のケーブルテレビ局が協力して送る高校野球三重大会のダイジェスト番組。4球場(四日市・津・松阪・伊勢)で行われた試合を抜粋して紹介します。

アイティービートピックス

放送時間 午前7時・11時・午後1時・4時・6時・7時・8時・10時～

※月・水・金曜日の午前7時に更新します。※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

7/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、**新**CATVの小窓①、**新**専門チャンネルちょっと魅せ①、**新**ランドスケープ①、**新**ZTVトピックスみえ① **7/8～15** ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、Z-NAVIGATION①、ZTVトピックスみえ②、CATVの小窓②、専門チャンネルちょっと魅せ② **7/16～23** 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、**新**郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、CATVの小窓③、専門チャンネルちょっと魅せ③ **7/24～31** ぐるぐるグルメ、歴史街道②、**新**USJでTKO、Z-NAVIGATION②、ZTVトピックスみえ④、CATVの小窓④、専門チャンネルちょっと魅せ④

三重県警察官採用試験

試験名	採用予定年月	受験資格	日程
警察官A	平成28年4月(2回目)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次に該当する人 ①大学(短期大学を除く)を卒業した人、および平成28年3月31日までに大学を卒業見込みの人 ②三重県人事委員会が①と同等の資格があると認められた人	受験案内・申込書配布開始日 7月3日(金) 受付期間 7月24日(金)～8月25日(火) 第1次試験日 9月20日(日) 第2次試験日 ・警察官A…10月下旬～11月中旬 ・警察官B…11月上旬～11月中旬 最終合格発表 12月上旬
警察官B	平成28年4月	昭和58年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人で、警察官Aの学歴要件に該当しない人	

次のとおり採用試験を行います。

三重県警察官採用試験

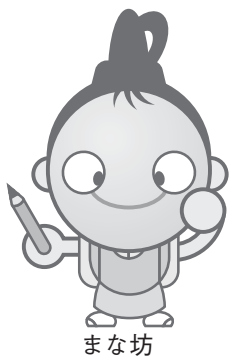


- ▼ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ▼ 自転車の安全利用の推進
 - ▼ 飲酒運転の根絶
 - ▼ 子どもと高齢者の交通事故防止
 - ▼ 運動の重点
 - ▼ 故をなくしましょう。
- 夏期は、交通の流れの変化に加え、開放感や暑さからの疲労などによる交通事故が懸念されます。
- 県民一人一人が、通ルールの遵守と正しいマナーの習慣づけを行い、交通事故をなくしましょう。

7月11日(土)～20日(祝)夏の交通安全県民運動の実施

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料 7611万
5千円
利用者数 約17万2千人(平成26年度)

平成27年度第2期 いせトピアセンター講座

往復はがきの書き方 (いせトピアセンター講座)

往信用 表	返信用 裏
郵便住所はがき 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便住所はがき 〒〇〇〇-〇〇〇〇 住所 氏名 様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきや すい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先 と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者 の氏名を記入

19〜21ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く) ※子ども向け講座の対象については、講座案内(21ページ)をご覧ください。

申し込み 7月7日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、7月14日(火)午後2時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■**抽選について**
申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、7月14日(火)午後2時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■**受講可否のお知らせ**
受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■**2次募集について**
定員に満たない講座は、2次募集を行います。7月21日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時) ※7月21日(火)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。

■**2次募集については、受付後の連絡はしません。**

■**受講のキャンセル**
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■**その他の**
講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
●暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

■**講座の中止について**
2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■**日程・準備物などはご確認ください。**
※2次募集については、平成24年度〜27年度第1期に同一講座を受講した人も申し込みます。
※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせください。

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	初めての太極拳	ゆったりとした太極拳は、運動が苦手な人も気軽に始められ、楽しみながら足腰を鍛えることができます。				
		第2・4木曜日 ※8月は第4木曜日のみ、10月は第2・4・5木曜日	9:30～11:00	8月27日	学習室1	20人
		堀川 淳代	動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル			
2	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。				
		第1・3火曜日	13:30～15:30	8月4日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字・軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など			
3	NEW 初めての小物作り	身近な小物を手作りしてみませんか。ワイヤー口金や「ちぢむシート」などを使った小物を作る予定です。初回はペットボトルケースを作る予定です。				
		第2・4水曜日 ※9月は第2・5水曜日	13:30～15:30	8月12日	学習室2	20人
		田岡 由美子	材料費(初回800円)、裁縫セット ※作品ごとに800円～1,500円の材料費が必要です。			
4	フランス伝統工芸カルトナーージュにチャレンジ	フランス伝統工芸で、厚紙を使い、箱やブックカバーを作ります。布を貼り、美しくオリジナリティーのある作品ができます。 ※8～9月前半は各回で1つ、10～11月後半は2回で1つの作品を作る予定です。				
		第2・4木曜日 ※8月は第1・4木曜日	13:30～15:30	8月6日	工芸室	20人
		山根 清美	材料費(初回700円)、布用はさみ、工作用カッターナイフ ※作品ごとに700円～1,000円の材料費が必要です。			
5	NEW 旬の野菜で健康ランチ	旬の野菜を使って、ちょっとしゃれた健康ランチを作ります。				
		第2・4日曜日 ※8月は第1・4日曜日	9:00～12:00	8月2日	調理室	30人
		地域活動栄養士協議会	材料費4,000円(8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾3枚、筆記用具			
6	チャレンジ!キックボクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ!軽く、楽しく、体験してみましょう!				
		第2・4火曜日	19:30～21:00	8月11日	学習室1	14人
		いせしまアロマキックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			
7	初めての煎茶	おもてなしの心、お客さまとしての心得など、季節のお茶(冷茶・煎茶)をおいしくいただきながら、楽しく学びましょう。				
		第2・4金曜日 ※8月は第4金曜日のみ、10月は第2・4・5金曜日	13:30～15:30	8月28日	和室	20人
		大間 とよ子	材料費2,400円(8回分)、白い靴下 ※持っている場合は、①懐紙入・懐紙・菓子切セット、②茶巾・盆巾セット。 (希望者に①②各250円で販売。初回到説明があります)			
8	初めての着物リメイク	着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。				
		第2・4金曜日 ※8月は第1・4金曜日	13:30～15:30	8月7日	学習室3	20人
		相木 幸代	材料費200円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸用メジャー、定規(50cm)			
9	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに!カフェタイムもあり、お土産付きです。				
		第2・4火曜日 ※9月は第2・5火曜日	9:30～11:30	8月11日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚			
10	初めての書道	楷書の技法・練習、かなの技法・基礎練習、ひらがなの単体練習、点画の書き方などを学びます。				
		第1・3水曜日	13:30～15:30	8月5日	学習室3	20人
		古川 理恵子	書道道具一式(下敷・文鎮・墨・硯・大筆・小筆)、筆記用具、タオル(汚れてもよいもの)、半紙			

パソコン講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
11	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはウィンドウズ8.1)				
		毎週火曜日(全8回) ※9月22日は休講	13:30～15:30	8月18日	パソコン室	20人
		坂本 勝	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
12	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上)	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはウィンドウズ8.1)				
		毎週水曜日(全10回) ※9月23日は休講	13:30～15:30	8月19日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
13	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)午前	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回)	9:30～11:30	8月20日	パソコン室	20人
		本田 貴久	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
14	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)午後	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回)	13:30～15:30	8月20日	パソコン室	20人
		福田 英久	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
15	ワードの基礎を学ぶ(夜)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週水曜日(全8回) ※9月23日は休講	19:30～21:30	8月19日	パソコン室	20人
		小山 晴那	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
16	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力・計算・表作成・グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全8回)	19:30～21:30	8月21日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
17	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力・計算・表作成・グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全10回)	13:30～15:30	8月21日	パソコン室	20人
		田中 澄江	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			
18	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作と、パソコンへの画像取り込みや簡単な補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		8月25日(火)、9月1日(火)・8日(火)(全3回)	19:30～21:30	8月25日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代300円、デジタルカメラ(ある場合は取扱説明書も持参)、付属のUSBケーブル、筆記用具			
19	デジカメ写真の活用術	デジタルカメラで撮影した写真を利用して、ミニアルバム・動画アルバム・一筆箋を作成します。(OSはウィンドウズ8.1) ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		9月29日(火)、10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)(全5回)	19:30～21:30	9月29日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11・12は、どちらか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11・12に申し込む場合、ワード・エクセル・デジカメの講座No.13～19は申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.13～15は、いずれか1つしか申し込みません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.16・17は、どちらか1つしか申し込みません。

短期講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
20	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰っていただきます。				
		第1・3火曜日(全5回) ※9月は第3火曜日のみ	9:00 ~ 12:00	9月15日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費 5,000円(5回分)、パン持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、布巾2枚			
21	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界のコーヒー味めぐり」を楽しみましょう。				
		9月29日(火)、10月6日(火)・13日(火)(全3回)	13:30 ~ 15:30	9月29日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500円(3回分)、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具			
22	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も。1人1人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		8月24日(月)	9:30 ~ 11:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500円、筆記用具、手鏡			
23	コーディネートでもう悩まない!服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		8月24日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	材料費 500円、筆記用具			
24	NEW 韓国料理にチャレンジ	キンパブ(韓国のり巻き)、タラのスープ、チヂミを作ります。				
		9月10日(木)	9:00 ~ 12:00	-	調理室	20人
		小松 美順	材料費 1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器(2~3個)			

※「パーソナルカラー」No.22に申し込む場合は、No.23には申し込めません。

子ども向け講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
25	NEW 学ぼう!子ども 画工作 19 ※市内在住の小・中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てたいと思います。				
		第2・4日曜日(全8回) ※8月は第4・5日曜日	9:30 ~ 11:30	8月23日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、鉛筆、のり、はさみ、クレヨン、定規、絵の具セット、タオル、ティッシュペーパー			
26	NEW 作ろう!子ども 芸 19 ※市内在住の小・中学生対象	小さなマスコットやアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなどを3~4点ほど制作します。物を作るのは楽しいですよ。				
		第2・4日曜日(全8回) ※8月は第4・5日曜日	9:30 ~ 11:30	8月23日	学習室2	20人
		黒部 宏子	材料費 600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具(縫い針2本、糸切りばさみ)			
27	NEW チャレンジ子ども 茶道 ※市内在住の小・中学生対象	和室に座って、お菓子・お茶のいただき方を勉強し、自分でもお茶を点ててみましょう。気軽に参加してください。				
		8月29日(土)	9:30 ~ 11:30	-	和室	20人
		田島 宗悦	材料費 300円(抹茶・お菓子代など)、白い靴下(足袋でも可)			
28	NEW チャレンジ子ども 生け花 ※市内在住の小・中学生対象	ひまわりの花を使った生け花にチャレンジしてみませんか。				
		8月22日(土)	9:30 ~ 11:30	-	絵画室	15人
		富田 純子	材料費 600円(花代)、筆記用具 ※はさみは教室で準備します。			
29	NEW 親子でサイエンス ~カメラをつくらう!~ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	身近な材料を用いて、簡単なカメラを作ります。コピーアートペーパーをフィルムの代わりに使って写るんです。				
		8月2日(日)	9:30 ~ 11:30	-	工芸室	15組
		泉 勝人	材料費 500円、はさみ			



24時間電話相談サービス 伊勢市健康医療ダイヤル24

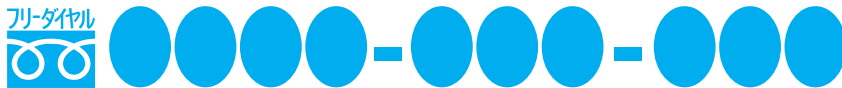
健康課 (☎272435)



市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽にご相談ください。

予算額 996万7千円



◎利用時の注意点

- 携帯電話からも利用できます。
- サービスを利用できるのは伊勢市内在住者です。
- 国外に関する相談などは受けられません。
- 利用者の状況や相談内容により、相談を制限・停止する場合があります。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。
(生命の危険があるなど、守秘の限界を超えると判断した場合を除く)
- このサービスは、民間業者に業務委託をして運営しています。

平成26年度の利用状況 平成26年度は、7,486件の相談がありました。

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	29件 (0.4%)
健康保持・増進に関する相談	57件 (0.8%)
気になる身体の症状に関する相談	2,591件 (34.6%)
家庭看護に関する相談	757件 (10.1%)
治療に関する相談	1,579件 (21.1%)
母子保健に関する相談	23件 (0.3%)
育児に関する相談	732件 (9.8%)
夜間・休日の医療機関案内	612件 (8.2%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	711件 (9.5%)
その他	395件 (5.3%)
計	7,486件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
乳児(0歳)	476件 (6.4%)
幼児(1~5歳)	1,607件 (21.5%)
小学生	415件 (5.5%)
中学生・高校生	246件 (3.3%)
19歳・20~30歳代	1,143件 (15.3%)
40~50歳代	1,639件 (21.9%)
60~70歳代	1,547件 (20.7%)
80歳代~	413件 (5.5%)
計	7,486件

時間別相談件数

時間帯	件数
8~12時	1,592件 (21.3%)
12~18時	2,203件 (29.4%)
18~22時	1,926件 (25.7%)
22~翌8時	1,765件 (23.6%)
計	7,486件

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎2435、FAX①0683 (参加費などの記載のないものは無料)

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おいしい三重の地元食材料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日前の正午まで(閉庁日の場合は、その前開庁日)に、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
7月14日(火)	小保保健センター	30人
7月16日(木)	福祉健康センター	25人
7月17日(金)	ハートプラザみその	30人
7月18日(土)	福祉健康センター	25人
7月22日(水)	今一色公民館	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

熱中症を予防しましょう

私たちの体には、暑くなると末梢の血管を広げたり汗をかいたりして、体温を下げようとする調節機能が備わっています。しかし、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れると、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさをはじめ、ひどいときには、けいれんや意識障害などの症状が現れます。その状態が「熱中症」です。

熱中症により、毎年4万人以上の人が救急搬送されています。熱中症は、ちょっとした工夫で予防したり、重症化を防いだりできます。自分でできる予防対策をしっかりと理解し、身に付けておきましょう。

熱中症の予防には

- ①水分・塩分補給
熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
- ②小まめに水分を補給する

(アルコールは利尿作用があるため逆効果)

- 塩分も一緒に補給する(スポーツドリンク、または水分と塩あめなど)

②体調管理

- 小まめに体温を測定して体調をチェックする(特に体温調整が十分にできない高齢者や乳幼児)

- 通気性・吸湿性・速乾性に優れた麻や綿などの素材の衣類を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷却する

③室内環境

- 扇風機やエアコンを使って温度調整する(室温28℃・湿度70%を超えないようにし、風の流れを作る)
- 体感に頼らず、温度計・湿度計で確認する
- 室温が上がりにくい環境を確保する(小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

④外出時の対策

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰を利用し、小まめに休息する

熱中症の対処法

● いつでも水分補給できるように水筒などを携帯する

● 通気性・速乾性のある麻や綿などの素材の服を選ぶ

熱中症の対処法は、重症度によって異なります。(左表参照)

熱中症の症状と対処法

重症度	症状	対処法
軽度	めまい、立ちくらみ、大量の汗が止まらない、筋肉痛、こむら返り	<ul style="list-style-type: none"> ● 涼しい場所に移す ● 体を冷やす ● 水分・塩分を補給する
中等度	頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい、ぼんやりして力が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ● 救急車を呼ぶ ● 涼しい場所で安静にする ● 体をしっかりと冷やす
重度	意識がない、けいれん、真っすぐ歩けない、呼び掛けても返事がおかしい、体に触ると熱い	<ul style="list-style-type: none"> ● できるなら水分・塩分を補給する

離乳食教室

とき 7月31日(金)、午前10時30分〜正午
 ところ 中央保健センター
 対象 市内在住の乳児(生後7〜11カ月)の保護者
 内容 離乳食(後期)完了期)のお話と試食
 定員 30人(先着順)
 申し込み 7月1日(水)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約35万5千円(16回分)

愛の血液助け合い運動

血液は、人工的につくることも、長い間保存することもできないため、病气やけがで血液を必要としている人に安定的に血液を供給するためには、皆さん一人一人に、継続的に献血に協力していただくことがとても大切です。

夏期に不足しがちな輸血用血液を確保するため、7月1日(水)〜8月31日(月)の2カ月間、「愛の血液助け合

い運動」を実施します。その一環として、次のとおり献血を実施します。大切な命を救うため、献血へのご協力をお願いします。
 とき 7月20日(祝)、午前10時〜午後4時(午前11時30分〜午後1時は受け付けを行いません)
 ところ イオンタウン伊勢ラパーク
 ※骨髓バンクドナー登録の受け付けも行いますので、ご協力をお願いします。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

今年も始まります！
 がん検診・骨粗しょう症
 検診を受けましょう

「がん年齢」と言われる40歳以降になると、がんになる人が多くなり、今や国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代になりました。

がん検診の目的は、初期のがんを見つけ、適切な治療をして治すことです。早期治療により、がんが治る確率は高くなります。

平成26年度の市のがん検診では、99人にがんが見つかりました。(左ページ表①参照)

がんのリスクが高いと考えられる人(左ページ表②参照)は、必ず定期的にごがん検診を受けるようにしましょう。なお、がん検診の受診者は10〜11月に集中します。ご自分の健康管理を確実に行うためにも、早めの受診をお勧めします。

また、せっかく検診を受けても、「結果を聞きに行っていない」「精密検査が必

要であったが受けずに放置している」という人がいますが、このようなことのないように、検査結果はきちんと把握し、必要であれば主治医と相談の上、精密検査を受けてください。

定期的にごがん検診を受け、早期発見・早期治療で、がんから身を守りましょう。
 検診項目・対象・料金・実施期間 左ページ表③のとおり

実施場所 各実施医療機関(26ページ参照)
 持ち物 健康保険証、健康手帳(持っている人)
 申し込み 直接、実施医療機関へ(申込時に、市の検診を希望していることを伝えてください)

※各検診とも、1人1回しか受けられません。また、勤務先で受診する機会がある人や、市が実施する集団検診を受けた人は、その検診項目は受けられません。
 ※胃がん検診・乳がん検診は、医療機関への予約が必要です。予約状況によって

がん検診などを受診した皆さんへ

- ◎検診結果は、必ず受診した医療機関へ出向いて説明を受けてください。
- ◎検診結果が「要精密検査」となった人には、保健師・看護師などが家庭を訪問し、健康に関するアドバイスをを行う場合があります。

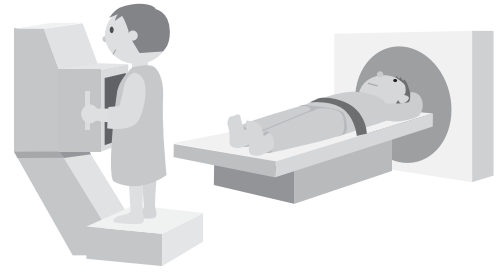
申し込めない場合があるため、早めの予約をお勧めします。
 ※子宮頸がん・乳がん検診は、集団検診も行っています。また、70歳以上の人を対象とした集団肺がん検診を11月に行う予定です。
 予算額 2億6496万7千円(うち国補助金収入314万円)

表①

市のがん検診で がんが見つかった人数 (平成26年度)	
胃がん	22人
大腸がん	30人
肺がん	14人
乳がん	24人
子宮頸がん	2人
前立腺がん	7人

表②

がんのリスクが高い人
<ul style="list-style-type: none"> ・身内のがんの人がいる ・たばこを吸っている ・ストレスが多い生活である ・脂肪を取り過ぎている ・肥満気味である など



表③ がん検診・骨粗しょう症検診の対象者と料金

検診項目			対象	料金		実施期間
				一般	伊勢市国民健康保険加入者	
骨粗しょう症検診	腰椎	DEXA 法	40・45・50・55・60歳の女性	800円	400円	7月1日(水)～ 11月30日(月)
	腰椎以外	MD 法等	65～70歳の女性	300円	150円	
		超音波		200円	100円	
胃がん検診	透視(バリウム)		40歳以上の人	2,900円	1,450円	
	内視鏡(カメラ)			2,900円	1,450円	
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)		40歳以上の人	300円	150円	
肺がん検診	胸部X線		40～79歳の人	400円	200円	
	胸部X線と喀痰検査 <small>かくたん</small>			1,100円	550円	
前立腺がんマーカー検査			50～69歳の男性	800円	400円	
子宮頸がん検診	頸部細胞診 <small>けいぶ</small>		20歳以上の女性	1,500円	750円	7月1日(水)～ 1月30日(土)
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ		40～69歳の女性	1,300円	650円	

※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。
 ※大腸がん検診は、内視鏡検査はありません。
 ※対象年齢は、受診日時点での年齢です。

期間を延長しました

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券を郵送

平成27年4月1日時点で次の年齢の人を対象に、検診費用が無料となるクーポン券を6月下旬に郵送します。

- ・子宮頸がん検診…20歳の女性、平成25年度の無料クーポン券対象者で過去5年間に市のがん検診を受診しなかった女性
- ・乳がん検診…40歳の女性、平成25年度の無料クーポン券対象者で過去5年間に市のがん検診を受診しなかった女性
- ・大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の人

肝炎ウイルス検診(無料)

対象 平成27年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の人

※対象者には案内を送付します。
 ※対象外の方は、伊勢保健所(☎5137)が実施する無料検診をご利用ください。

検診料金の免除

表③の対象者で、次のいずれかに該当する人は、検診料金が免除されます。

- ① 70歳以上の人(医療機関で健康保険証を提示)
- ② 65～69歳で、障がいがあるため後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療機関で健康保険証を提示)
- ③ 生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示)
- ④ 平成27年度市民税非課税世帯の人

※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人、または④に該当する人は、受診予定日の1週間前までに、申請者の印鑑を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所または生活支援課(③の人のみ)で免除申請をしてください。〔④の人で課税状況が未申告の人は、事前に課税課・各総合支所生活福祉課・各支所で非課税の申告をしてください〕

※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有料となりますのでご注意ください。

がん検診・骨粗しょう症検診（乳がん検診を除く） 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目						医療機関名	所在地	電話番号	検診項目					
			骨粗しょう症※1	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん				子宮頸がん	骨粗しょう症※1	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	★			●		でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	●	●	●	●	●		
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	●	●	●	●	●	寺田クリニック	小木町	31-2000	●	●	●	●	●		
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	★	●	●	●	●	寺田外科医院	一志町	23-1561	●		●	●	●		
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	★	●	●	●	●	寺田産婦人科	小木町	35-0311						●	
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104				●	●	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	●	●		●	●	●	
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	●	●		●	●	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	●	●	●	●	●		
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252			●	●	●	富川医院	小俣町元町	22-2626			●	●	●		
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	●	●	●	●	●	富澤内科	一之木1丁目	28-2295			●		●		
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	●			●	●	ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	●		●	●	●		
伊勢リウマチハンドクリニック	勢田町	63-5692					●	西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376				●	●	●	
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	●	●	●	●	●	西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	●			●	●	●	
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	●			●	●	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	●	●	●	●	●		
うにた医院	宮町1丁目	25-0161	●	●	●	●	●	橋上内科皮膚泌尿器科医院	岩淵2丁目	28-3402	●			●	●	●	
海野内科	浦口2丁目	23-1211	●	●	●	●	●	畑肛門医院	宮後1丁目	28-2260				●			
うめだクリニック	小木町	31-3330				●	●	畠中医院	大湊町	36-4572	●	●		●	●	●	
大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	●		●	●	●	濱口医院	神社港	36-4671	●	●		●	●	●	
岡田整形外科	小木町	36-6670	●					はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	●	●	●	●	●		
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	●	●		●	●	東谷医院	神久5丁目	22-1181	●	●	●	●	●		
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660		●	●	●	●	東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	●			●	●	●	
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111	●				●	平澤クリニック	中須町	23-0855	●	●	●	●	●		
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	●			●	●	藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	●			●		●	
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	●	●	●	●	●	藤原外科	常磐1丁目	23-1258				●		●	
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22-1105	●	●	●	●	●	二見浦内科	二見町茶屋	42-1122	●			●	●	●	
河北内科	小木町	36-3141	●	●		●	●	堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	●	●	●	●	●	●	
河口外科	神田久志本町	23-2288	●	●		●	●	松田内科	桜木町	23-3131		●		●	●	●	
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	●			●	●	松葉内科	本町	28-7802	●	●		●	●	●	
木村クリニック	船江1丁目	21-0002				●	●	松村ヒフ科医院	吹上1丁目	28-2612				●		●	
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	●	●	●	●	●	松本医院	神社港	36-4693		●		●	●	●	
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	●			●	●	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911				●		●	
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	●			●	●	宮村医院	河崎1丁目	28-4747	●			●	●	●	
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	●	●	●	●	●	村松有滝診療所	村松町	38-1212	●			●	●	●	
さいとう内科呼吸器科三重スリーブクリニック	小俣町相合	29-1159	●				●	本橋産婦人科	一之木1丁目	23-4103						●	
さいとうホームケアクリニック	小俣町相合	29-1150	●			●	●	森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	●			●	●	●	
佐々木クリニック	勢田町	21-1112	●		●	●	●	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	●			●	●	●	
清水内科	神田久志本町	22-0100	●		●	●	●	山崎外科内科	楠部町	22-2218	★	●	●	●	●		
鷲見内科	宮後1丁目	28-2953	●	●		●	●	山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	●					●	
高見内科	岡本1丁目	28-3931	●	●	●	●	●	山本医院	二見町溝口	44-2323	●	●	●	●	●	●	
宅間内科	船江3丁目	22-0808	●	●		●	●	山本内科クリニック	津村町	39-7717	●	●	●	●	●	●	
田中病院	曾祢1丁目	25-3111	●	●	●	●	●	和気バインクリニック	岩淵2丁目	21-1380						●	
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	●				●										
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	●	●	●	●	●										
積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738				●	●										

※1 骨粗しょう症検診希望者のうち、40・45・50・55・60歳の方は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。
 ※2 田中病院の子宮頸がん検診は、火曜日のみです。

乳がん検診 実施医療機関（要予約）

医療機関名	所在地	電話番号	備考	医療機関名	所在地	電話番号	備考
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	検診日：8/23、9/3 定員：70人	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	検診日：7/16、8/6、 9/10、10/15、11/12
伊勢赤十字病院(健診センター)	船江1丁目	65-5021	検診日：検診期間中の 診療時間内に実施	大西クリニック	宮後3丁目		予約専用電話(☎186-06-4560- 5552)またはホームページ(http://www.myclinic.ne.jp/ohnishi_cl/pc/)で予約
伊勢総合病院(健診センター)	楠部町	23-5416		さいとうホームケアクリニック	小俣町相合	29-1150	7月4日開院予定

乳がん集団検診の追加募集

乳がん集団検診（前期）について、定員に満たなかつた日程を再度受け付けます。とき・ところ・募集数 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人（1年度に1回のみ）

検診内容 乳がん検診（マンモグラフィー）

料金 1300円（70歳以上の人は無料）

持ち物 バスタオル、健康手帳（持っている人）、乳がん検診無料クーポン券（持っている人）

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	募集数(先着順)	
		午前	午後
7月 6日(月)	中央保健センター	10人	22人
8月11日(火)	ハートプラザみその	13人	40人
9月 8日(火)	小俣保健センター	21人	35人
10月26日(月)	中央保健センター	38人	48人
11月16日(月)	中央保健センター	43人	49人
12月14日(月)	中央保健センター	41人	49人
12月18日(金)	二見老人福祉センター	36人	47人

受付時間 午前の部: 10:00~11:00 午後の部: 13:00~14:30
 ※9月8日と12月18日は、午前のみ託児が利用できます。(要予約)

申し込み 7月1日(水)・午前8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはFAXで健康課へ ※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科 (☎② 8795)、歯科 (☎⑦ 0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター (☎② 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
- 医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

予算額 1億2,059万円（うち診療所収入・他町分担金 9,531万2千円）

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
7月 7日(火)	9:30～11:00	7月 1日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	7月 9日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
7月 10日(金)	10:00～11:30	7月 16日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
7月 14日(火)	9:30～11:00	7月 22日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
	13:30～15:00	③エイズ検査	
7月 21日(火)	9:30～11:00	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所
	13:30～15:00	第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)
7月 24日(金)	10:00～11:30	④こころの健康相談（要予約）	
7月 28日(火)	9:30～11:00	7月 23日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所
	13:30～15:00		(県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人
 問い合わせ ①②健康課 (☎⑦ 2435)、③伊勢保健所 (☎⑦ 5137)、④伊勢保健所 (☎⑦ 5148)

予算額 子育て相談 (83回分) 98万9千円、成人健康相談・栄養相談 (96回分) 92万1千円

社協だより

第72号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎206617 FAX206604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://ise-shakyo.jp/

地域福祉活動計画推進事業(社協会費) 赤い羽根共同募金配分金事業

ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

北部ふれあいサロン

5月から明野地区で活動を始めたサロンです。皆で体操や手芸・茶話会・調理実習を行ったりと、いろいろな活動をしていく予定です。笑顔あふれる楽しい会場です。



<主な活動場所>
小俣北部公民館

通町いきいきサロン

グラウンドゴルフで体を動かしたり、脳活性化ゲームで頭の体操をしたりして活動しています。男性と女性の比率が同じくらいのサロンでもあり、みんなで和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。



<主な活動場所>
通町公民館

ボランティア 活動紹介

コーヒーの店 スマイル

<活動内容>

福祉健康センター開館日の火～土曜日・午前10時～午後2時半ごろ、福祉健康センターの1階で、12人が交代でコーヒー・ジュースなどの販売をしています。来館者がお弁当を持ってきて食べていただくスペースとしてもご利用いただけます。

<活動のきっかけ>

福祉健康センターを利用する人が気軽に立ち寄れるような場所があればとの思いから、平成23年7月から活動を開始しました。

<活動していて良かったこと>

現在、ちょっと休憩したり、来館者同士が待ち合わせや交流をしたり、ボランティアの皆さんが話し合える場として、気軽に使っていただいています。また、障がい者施設で作られた物品を見もらえることから、スタッフもやりがいを感じ、楽しく活動しています。



平成26年度決算報告

【収入】	(円)	【支出】	(円)
会費収入	7,356,340	人件費支出	771,100,728
寄附金収入	2,227,226	事業費支出	123,061,972
経常経費補助金収入	16,963,128	事務費支出	121,883,895
受託金収入	270,939,422	就労支援事業支出	4,966,751
貸付事業等収入	280,000	貸付事業等支出	320,000
事業収入	19,529,372	共同募金配分金事業費	15,871,708
負担金収入	101,761,224	助成金支出	6,064,059
介護保険事業収入	529,651,160	負担金支出	1,303,286
就労支援事業収入	5,413,980	その他の支出	284,780
障害福祉サービス等事業収入	170,042,978	固定資産取得支出	15,401,179
生きがい事業収入	2,455,280	積立資産支出	4,318,955
受取利息配当金収入	1,693,758	事業区分間繰入金支出	43,921,804
その他の収入	2,733,041	拠点区分間繰入金支出	53,735,000
流動資産評価益等による資金増加額	18,830	サービス区分間繰入金支出	4,292,573
固定資産売却収入	18,900	その他の活動による支出	485,132
事業区分間繰入金収入	43,921,804	次期繰越金	66,022,194
拠点区分間繰入金収入	53,735,000	合計	1,233,034,016
サービス区分間繰入金収入	4,292,573		
合計	1,233,034,016		

平成26年度事業報告

法人運営部門

- 社協会員加入促進事業
- マイクロバス運営事業
- 福祉総合研修センター事業
- 第10回伊勢市社会福祉大会の開催(伊勢市および三重県共同募金会伊勢市共同募金委員会と共催)
- 社協だよりの発行(「広報いせ」に毎月掲載)
- 法人運営の啓発事業(ホームページ)
- 福祉サービスに関する苦情解決事業の推進
- 事業継続計画(BCP)推進事業の実施

地域福祉部門

- ①地域福祉活動推進事業
 - ②ボランティアセンター事業
 - ③災害ボランティアセンター事業
 - ④小地域推進事業
 - 総合相談支援
 - いきいきサロン
 - 地域見守り活動助成
 - 宅老所助成
 - 協賛金助成
 - 福祉団体活動助成
 - 生活福祉資金貸付
 - 不要入れ歯リサイクル活動
 - 地域福祉活動補助
 - 地区社会福祉協議会助成
 - まちづくり協議会の運営助成
 - 日本赤十字社事業
 - 赤い羽根共同募金運動(総額1,981万6,460円)
 - 一人暮らし高齢者会食サービス
 - 一人暮らし高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- ひとり親家庭支援
 - 障がい者体育祭助成
 - 三世代交流助成
 - 福祉映画上映
 - 福祉施設等活動助成
 - 地域福祉金庫貸付
 - 日常生活自立支援
 - 貸出物品

介護保険事業部門

- ①高齢者福祉事業
 - 居宅介護支援
 - 通所介護
 - 訪問介護
 - 訪問入浴介護
 - 福祉用具貸与
- ②障害者総合支援事業の実施
 - 居宅介護
 - 同行援護
 - 移動支援
 - 計画相談支援
- ③各種在宅福祉サービスの受託運営
 - 中部地域包括支援センター
 - 西地域包括支援センター
 - 障害者東地域相談支援センター
 - 在宅介護支援センター
 - 障害者訪問入浴介護
 - 生きがい活動支援通所
 - 生活管理指導員派遣
 - 家族介護者交流
 - 障がい児放課後支援

指定管理事業部門

- 福祉健康センター
- 老人福祉センター
- 児童館(4施設)
- 放課後児童クラブ(5施設)
- 身体障害者デイサービスセンター
- 重度身体障害者デイサービスセンターくじら
- 障がい者就労支援施設(4施設)
- デイサービスセンター(2施設)
- ハートプラザみその

活動の一部紹介



災害ボランティアセンター運営訓練の実施



ケーブルテレビZTVでの啓発活動



一般向け講座の開催
(感染症予防対策講座)

なお、平成26年度には、ホームページのリニューアルおよびボランティアセンターのリニューアル、障害者東地域相談支援センターの受託運営を新たに行いました。



新ホームページ



新ボランティアセンター



障害者東地域相談支援センター

予算額〔社会福祉協議会市負担金〕 1億309万1千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)

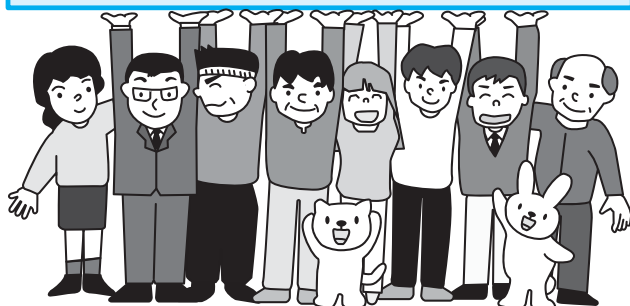


いせぼれんだより

No.66

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内）（☎②⑦ 2425、FAX ②⑦ 2412）

伊勢市ボランティア連絡協議会



ボランティア団体紹介コーナー

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

●ボランティアグループ「蟻」

車いす駐車場の理解の普及など

●伊勢友の会

高齢者配食奉仕

●キッチンフレンド

高齢者・身体障がい者・男性料理教室

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へ問い合わせてください。

“朗読を学びながらボランティア” 朗読シーンボイス養成講座 受講生を募集

と き 7～9月の第1・3土曜日、午前10時～正午
ところ 福祉健康センター・3階会議室
内容 発声・発音・アクセントなどの基本から
定員 10人（先着順）
受講料 1,000円（テキスト代）
申し込み・問い合わせ先
朗読シーンボイス・西さん
☎・FAX ③ 6385

皆さまのご参加を

雨にぬれた新緑が、なお一層鮮やかです。

皆さまの日頃のご支援に厚く御礼申し上げます。

今年も、恒例となりました「ボランティアまつり」を7月26日(日)に開催いたします。今回は、各団体が各ブースにおいて、体験・展示・紹介などのボランティアを展開します。

これまでの福祉・防災・環境を中心とした活動から、現在必要とされるボランティア活動への流れをご覧いただき、皆さまの参加をぜひお待ちしております。

また、当会の新しい活動として、伊勢市駅前での観光客への案内を4月より始めました。大勢の伊勢神宮参拝者の問いに対し、おもてなしの心で「ようこそお伊勢さんへ」の気持ちを込めて、お迎えしています。本年度もよろしくようお願い申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

平成27年度 事業計画

- 平成27年度総会（4月29日）
- ボランティア出前講座
- 高柳の夜店への出店（6月6日）
- 障がい者体育祭の協力（6月27日）
- ボランティアまつりの開催（7月26日）
- リーダー研修会（9月5日）
- 市・社協・障がい者団体などとの協働
- 県社協・県ボ連研修会
- いせぼれんだよりの発行（年3回）
- 伊勢まつりへの参加（10月10日・11日）
- あいふえすた三重2015への参加（10月22日）
- チャリティ映画会の開催（平成28年1月24日）
- 県・障がい者芸術文化祭への協力（12月19日・20日）
- ボランティア会員新年交流会（平成28年1月9日）
- 伊勢市駅前での観光客案内（毎週土・日曜日）
- ボランティア相談（毎月第3土曜日、10:00～15:00）
- 他縣市町との交流
- 伊勢市ボ連協研修会など
- 福祉の店「えがお」「スマイル」の運営
- リサイクル活動〔資源回収〕（偶数月の第3土曜日）
- 黄色いレシート運動をイオン伊勢店・イオンタウン伊勢ラパークで実施（毎月11日）
- 東日本大震災継続支援（募金など）
- 福祉街頭啓発への協力 など

大勢の
ご参加を!

みーつけた。
私のボランティア

“ボランティアでまちづくり”

参加賞もあるよ

ボランティアまつり2015



とき **7月26日** 日
10:00~15:00
(販売は全て 10:30 以降)
 ところ **福祉健康センター**

ボランティア、**37グループの全て**が分かるよ!
 あなたも参加してね。

グループの活動を紹介しています。
 ぜひ**3階**にも来てね!

行事内容

- ・式典(セレモニー) ・福祉バザー ・フリーマーケット
- ・産直コーナー(干物・野菜・果物など)
- ・模擬店(焼きそば・かき氷・揚げたこ・ポップコーンなど)
- ・ふれあいレストラン ・健康チェック
- ・介護相談 ・ボランティア相談 ・マッサージコーナー
- ・ボランティアグループの活動・体験紹介

※内容は変更する場合があります。



**バザー用品
提供のお願い**

お電話をいただければ伺います。

新しい品

皆さまに喜んでいただける品の
提供をお願いします。

問い合わせ先 福祉健康センター (☎27)2425)

小俣図書館

☎ 3900 開館時間 午前9時～午後7時
FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

- 赤ちゃんおはなし会 7月9日(木)、午前11時～
 - たんぼおはなし会 7月11日(土)、午後3時～
 - ピッポの会・紙芝居 7月19日(日)、午前11時～
- ※今回の「赤ちゃんおはなし会」は2階・会議室で行い、保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。その他のおはなし会は1階・おはなしのへやで行います。

七夕キラキラおはなし会

- 時 7月5日(日)、午後3時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 対 暗い所で話が聞ける子ども
- 内 ブラックライトで光るパネルシアターを使ったおはなし会です。流れ星プレスレットを作る作業もします。

図書館おはなし会&工作 夏休みスペシャル

- 時 7月25日(土)、午後2時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内 お話の後、夏にぴったりの“マイうちわ”を作ります

調べ学習講座2015 “本の虫”大集合!!～この夏、小俣図書館で“本の虫”になろう!～

時内 持ち物 下表のとおり

講座名	とき・内容・持ち物
①字引き虫にチャレンジ!	時 7月12日(日)、午後2～4時 内 国語辞典や百科事典などの使い方をマスターして“字引き虫キング”を目指そう! 持ち物 筆記用具、国語辞典(持っている人)
②分類虫にチャレンジ!	時 7月19日(日)、午後2～4時 内 図書館の本の分類や、OPAC(検索機)の使い方を覚えて“分類虫ハカセ”になろう! 持ち物 筆記用具
③自由研究調べ虫(初級編)	時 7月20日(祝)、午後2～4時 内 自由研究に初めて挑戦するキミに…基本的な進め方と、簡単な実践をマスターして“調べ虫”になろう! 持ち物 筆記用具
④自由研究調べ虫(上級編)	時 7月26日(日)、午後2～4時 内 自由研究に取り組んだことのあるキミに…簡単な実践を交えながら、より充実した自由研究を目指して“満点調べ虫”になろう! 持ち物 筆記用具、過去に作成した自由研究作品(持っている人)

- 所 ①② 1階・おはなしのへや、③④ 2階・会議室
- 対 小学生(③④は保護者同伴可)
- 定 各10人(先着順)
- 申 7月4日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ(複数講座への参加も可)

上映会

- 時 7月18日(土)、午後2時～
- 所 2階・視聴覚室
- 内 「謎の海底サメ王国」(ドキュメンタリー、58分)

ALOHAウィーク2015

- 時 7月18日(土)～8月1日(土)
- 内 ハワイの文化についての展示をします。期間中は、館内のBGMもハワイアンになります。

レッツアロハ!～ミニフラダンス講座～

- 時 8月1日(土)、午前11時～
- 所 2階・会議室
- 対 小学生(保護者同伴可)
- 内 ハワイ語やモーション(フラダンスの手の動き)をクイズで学び、フラダンスにも挑戦します
- 講師 永富和美さん(カウラナ トヨ フラスタジオ)
- 定 15人(先着順)
- 申 7月11日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

「自由研究応援し隊!2015」を募集

これまでに調べた夏休みの自由研究のことをカードに記入し、「自由研究応援し隊」になろう!
カードは7月1日(水)～8月31日(月)に、1階・児童コーナーで展示します。
※カードは、7月1日(水)から、同館カウンターで先着50人に配布します。

無料プレゼント!!
後悔しない資金計画 限定20名様
「家づくり安心手帳」
難しい資金の話もこれさえ読めば
安心して進めることができます

安全でいい家をつくる会 株式会社サティスホーム伊勢営業所
今すぐお電話を! **65-6515**
TEL.0596
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

「家づくりは、やっぱり直したい...」
悲しい事ですが、私たちの所に
ご相談に来るお客様の中には
こんな言葉を漏らされる方が
まだまだおみえになります。
「大きな住宅ローンを組んで
しまった...」「知らずに契約して
しまった...」と後が絶えません。
家づくりは、ほんごこの方
にとって初めての経験。わからない
のも無理ありません。
でも、だからと言って、知らずに
大きな住宅ローンを組んでしま
うと、後から取り返しのつかない
ことになるのです。
私たちは、家づくりに夢をかける
消費者の方たちが、後から
悲しむことのないように、家づく
りの正しい知識をお伝えして
います。今回は、読めばすぐに
わかる後悔しない資金計画
「家づくり安心手帳」を無料で
プレゼントいたします。これさえ
読めば、あなた様の家づくりは
きっと大成功するでしょう。

広告



図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約45万4千人(平成26年度)

伊勢図書館

☎② 0077 開館時間 午前9時～午後7時
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 7月23日(木)、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 7月12日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「BECK」(145分)

夏休み子ども映画会

時 7月26日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「大海原の決闘! クジラ対シャチ」(ドキュメンタリー、49分)

図書館たんけん

時 8月2日(日)、午前9時30分～
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 いつもは入れない書庫やブックポストの裏側を、そーっとのぞいてみませんか? みんなで一緒に図書館を探検してみよう!
定 15人(先着順)
申 7月11日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

図書館で調べ隊(たい)! ～調べ学習講座～

時 7月18日(土)、午後2時～5時
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 調べ学習のテーマの決め方や、図書館を利用した調べ方について学びます
定 10人(先着順)
申 7月4日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

図書館工作～簡単☆手作り絵本～

時 7月19日(日)、午後2時～3時30分
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 世界でたった一つのオリジナル絵本を作ります! 夏休みのすてきな思い出にいかがですか?
定 10人(先着順)
申 7月4日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

伊勢・小俣図書館 合同企画

きみが描く! すてきな本の世界 ～第7回読書感想画展～作品募集!

好きな本を読んで、その感想を文章ではなく絵で表現してみませんか。応募いただいた読書感想画は、後日、伊勢・小俣両図書館とイオンタウン伊勢ラパークで展示します!

応募方法 7月2日(木)～8月31日(月)に、本を読んだ感想を絵にしたもの(八つ切り画用紙・横書き、画材は自由)を、いずれかの図書館へ

広告

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 27名!!

松阪法律事務所(松阪) 津沢法律事務所(津)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅近く・名古屋みなと内

過払い金 無料診断サービス実施中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

平日9時～22時・土日9時～18時受付 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403 詳細は⇒ <http://kokoro.la>

全仲連 全国仲人連合会 結

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

婚

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

募集

手話言語条例(案)への意見を募集

高齡・障がい福祉課
 ☎05558、FAX05555
 (kousyo@city.ise.nie.jp)

市では、手話に対する理解を深め、手話を普及し、手話を使って安心して暮らせる社会を目指し、「伊勢市手話言語条例」の制定を進めています。

このたび、条例案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 7月1日(水)～31日(金)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人

提出方法 所定の様式(任

意でも可)に、住所・氏名・電話番号・ファクス番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課へ(〒516-8601岩淵1丁目7-29、アドレスkousyo@city.ise.nie.jp)

案の縦覧

条例案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、福祉健康センター、ハートプラザみその、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

市美術展覧会の作品を募集

観光文化会館(☎05105)

対象 平成12年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- 伊勢市内に在住または通勤・通学している
- 鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住している
- 伊勢市内にある文化団体に加入している

- 平面造形部門：絵画(岩彩・油彩・水彩・版画など)、グラフィックデザイン(手書き・エアブラシ・コンピュータグラフィックなど)
- 立体造形部門：床および



昨年の市美術展覧会

台上に置いて鑑賞する立体的な作品

- 工芸部門：陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など
- 写真部門：単写真・組み写真
- 書部門：漢字・かな・てん刻など

募集作品 創作で、自作・未発表のもの(各部門1人1点のみ)

※作品の規格などは、募集要項で確認してください。
 ※募集要項と出品申込書は、7月10日(金)以降、同館、文化振興課(小俣総合支所内)、市役所東庁舎・2階教育委員会窓口、各総合支所、生涯学習センターいせトピア、県営サンアリーナで配布します。なお、昨年度の出品者には郵送します。

出品料 1部門につき1000円(高校生・招待作品は無料)

作品の搬入 とき 10月11日(日)・12日(祝)、午前9時～午後5時

ところ 観光文化会館

市美術展覧会の開催

とき 10月20日(火)～25日(日)
 ところ 観光文化会館

観光文化会館チケット会員「KB倶楽部」の会員を募集

観光文化会館(☎05105)

同館では、お得な特典がもれなく付いてくるチケット会員「KB倶楽部」の会員を募集しています。
会費 年額1000円
有効期間 入会日～入会年度の年度末(3月末日)

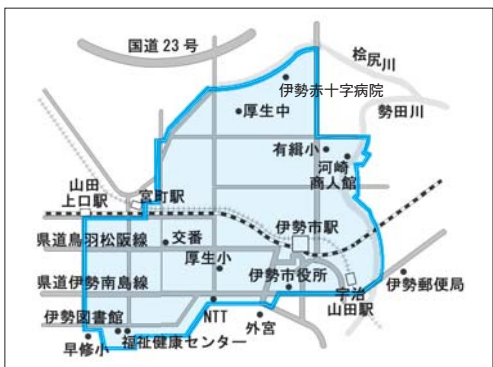
特典

- チケットの先行予約が可能
- チケットの購入に利用できる500円分の金券を進呈

※特典の対象となるのは、同館が開催する自主事業公演(入会年度内のものに限る)に限ります。

申し込み 7月1日(水)から、入会申込書・会費を同館事務所へ

山田ルネサンスゾーン地区



対象区域 山田ルネサンスゾーン地区(左図参照)
対象団体 市内に活動拠点があるNPO・市民団体など

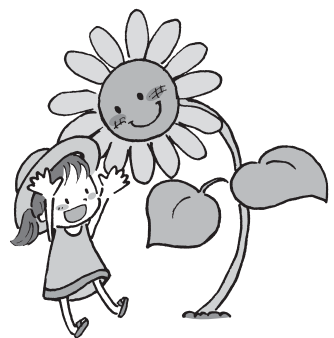
まちづくり活動支援事業の事業企画を募集
 都市計画課(☎25509)
 市では、NPOや市民団体などが主体となつて行う地域の魅力の再発見や、地域課題の解決などの取り組みに対し、「まちづくり活動支援事業」として事業を委託します。
 次のとおり、事業企画を募集します。

対象 小学生〜高校生
規格 38cm×27cm・54cm×38cmまたはこれらに準じる大きさで、明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現
応募方法 9月4日(金)までに、学校経由で同委員会へ
 ※応募は1人1点とします。
予算額 8万2千円

明るい選挙啓発ポスター作品を募集
 選挙管理委員会
 (☎25695)

予算額 200万円
 ※応募用紙・募集要領は、7月1日(水)以降、同課にあります。また、市のホームページに掲載します。
 ※委託料の上限は1件につき40万円です。
予算額 200万円
 申し込み 7月15日(水)・午後5時(必着)までに、応募用紙を、直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ
 ※応募用紙・募集要領は、

試験・講座



甲種防火管理新規講習
 消防本部予防課
 (☎251268)
とき ①8月18日(火)・19日(水)、②8月20日(木)・21日(金)
いづれも2日間
ところ 観光文化会館・大会議室
対象 事業所で防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる管理的または監督的な地位にある人
定員 各160人
受講料 各6170円
申し込み 7月21日(火)〜28日(火)に、一般財団法人三重県消防設備安全協会(☎059-2226-8726)へ

裁判所職員採用一般職試験

津地方裁判所
 (☎059-2226-4876)

受験資格 平成27年4月1日時点で高等学校卒業後2年以内の人、または平成28年3月末までに高等学校を卒業見込みの人
第1次試験日 9月13日(日)
申込期間 インターネット
 : 7月14日(火)・午前10時〜23日(木)、郵送: 7月14日(火)〜17日(金)(当日消印有効)
 ※詳しくは、同裁判所へ問い合わせるか、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

を提案するものです。

次のとおり、東邦ガス(株)の協力のもと、エコクッキング教室を開催します。

環境に優しく、楽しく、そしておいしく、料理を作ります。

とき 7月24日(金)、午前10時30分〜午後1時30分
ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

対象 小学3年生以上の子どもと保護者
講師 三宅秀佳さん(東邦ガス料理教室講師)

定員 12組24人(先着順)
持ち物 エプロン、手拭き用タオル、布巾、筆記用具、不要なチラシ(生ごみ入れ作成用)

申し込み 電話で同課へ
 ※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

催し物

エコクッキング教室

環境課(☎25541)

エコクッキングとは、食材の調達、調理、後片付けといった一連の流れを通じて、エネルギー消費の少ない、環境に配慮した食生活





コウケンテツさん

伊勢市制施行10周年記念 「パートナーの日」啓発 イクメン料理研究家 「コウケンテツ」講演会

市民交流課内・男女共同参画
いんぼつ伊勢 ☎②5513
()

1男1女のパパであり、自らの経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れる、注目の料理研究家・コウケンテツさんをお招きし、「キッチンからはじまる家族の絆」と題した講演会を行います。

「パートナーの日」8月17日(日)にちなみ、男女ペアで来場した人には、抽選ですてきなプレゼントが当たります！
とき 8月16日(日)、午後1時～3時30分
ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール
定員 450人(先着順)
申し込み 7月2日(木)から、電話・ファクス・メールで同課(FAX②5642、アドレス kouyuu@city.ise.je.jp)へ

※託児できます。(参加申込時に申し込んでください)

こちらの事業は「まなびのパスポート」の対象となります。



特別支援教育講演会

教育研究所 ☎②7900 ()

近年、特別支援教育についての意識が高まり、多くの人が関心を寄せるようになっています。

そこで、子どもの姿やつまずきから、その子のサインを読み取り、背景や原因を理解した上での解決策や指導・支援について学ぶ講演会を開催します。
とき 8月7日(金)、午前9時～11時30分(受け付けは午前8時30分)

ところ 生涯学習センター
いせトピア・多目的ホール
講師 川上康則さん(東京都立青山特別支援学校主任教諭)

申し込み 7月31日(金)までに、電話またはファクスで

同研究所(FAX②7898)へ
※市内の小・中学校、幼稚園、保育所(園)へ通う子ども
の保護者は、各学校・園・所へ申し込んでください。

※託児できます。(参加申込時に申し込んでください)

予算額 10万3千円

里親は子どもの育ちの応援団

里親説明会

三重県児童相談センター家庭児童支援室
☎059-231-5669 ()

県内には、親の病気や事故、養育困難などのさまざま
な理由により、保護者と
一緒に暮らせない子どもが
約500人います。このよ
うな子どもたちを、温かい
愛情を持って家庭へ迎え入
れ、育てていただく「里親」

を募集しています。

保護者と一緒に暮らせない子どもたちの多くは、それまで住んでいた地域を離れて、里親家庭または児童養護施設などで生活していますが、地域(校区)に里親がいれば、転校などをする
ことなく、住み慣れた地域で生活を続けることができ
ます。このため、三重県では「一中学校区一養育里親」を目標に、里親制度の普及啓発、里親登録の促進に取り組んでいます。

下表のとおり説明会を開催しますので、里親制度に関心がある人は、ぜひご参加ください。

とき・ところ・対象・問い合わせ先・申し込み 下表のとおり

内容 制度説明、里親による体験発表、個別相談



里親説明会

	とき	ところ	対象	問い合わせ先	申し込み
里親説明会	7月12日(日) 13:30~16:00	鳥羽市保健福祉センター・ひだまりホール(鳥羽市大明東町)	児童福祉・里親制度に関心のある人など	NPO法人三重みなみ子どもネットワーク (☎28-5692) (FAX28-5679)	事前に電話・ファクスで同法人へ
里親mini説明会	8月21日(金) 19:00~20:30	県伊勢庁舎・4階403会議室	里親制度に関心のある人、里親登録を検討している人など	三重県児童相談センター家庭児童支援室 (☎059-231-5669)	不要



小笠原流 弓術の様子

伊勢市制施行10周年記念 山田奉行所記念館 開館10周年記念事業
弓馬術礼法小笠原流 古式歩射 三三九手挟式
山田奉行所記念館
 (☎0593-280033)
 今年5月に開館10周年を迎えた同館についてあらためて知っていただくため、記念事業を開催します。
 小笠原流三重菱友会の皆さんにより、弓術演技「古式歩射 三三九手挟式」を行っていただきます。
 とき 7月20日(祝)、午前11時～正午
 ところ 山田奉行所記念館・的場(雨天の場合は御

伊勢市環境会議では、川に親しみを持ち、地域の川の様子を知っていただくことを目的として、「水生生物による水質調査」を行います。
 川に生息する魚や貝、昆虫、植物を見つけ、たくさ

水生生物による水質調査

環境課(☎25541)



予算額 20万円

園B&G海洋センター) ※駐車場は、弓術演技の会場となるため利用できません。
 ※「三三九手挟式」とは、武家社会で正月4日の弓始式の時に限り行われた厳格な弓の儀式で、天下泰平を祝う射礼として行われていたものです。



んの自然に触れる中で、人と生き物が共存できる川づくりを考えてみませんか。
 とき 8月5日(水)、午後1時30分～4時30分(荒天・増水などの場合は8月12日(水)に延期)
 調査場所 宮川(度会橋付近)、横輪川(馬淵橋付近)
 集合場所 各学校の校門付近(詳しくは別途連絡)
 対象 小学4～6年生
 定員 20人(先着順)
 持ち物 帽子、ぬれても構わない服装・靴、タオル、飲み物など
 申し込み 電話で同課へ
 ※各調査場所へはマイクロバスで移動します。
 ※網・バケツなどの道具は用意します。

夏休み親子リサイクル教室

とき	内容	持ち物
7月19日(日)	牛乳パックでキューブ・ブンブンごま作り	牛乳パック(1ℓ)2個
7月20日(祝)	夏休み自由研究アドバイス「見て！知って！考える！地球温暖化ってナニ？」	筆記用具
7月26日(日)	牛乳パックでペン立て作り	牛乳パック(1ℓ)4個
8月1日(土)	牛乳パックでいす作り	牛乳パック(1ℓ)
8月8日(土)	空き箱で貼り紙工作	-
8月16日(日)	廃食油でキャンドル・石けん作り	空き瓶(高さと同径が6～7cm程度)2個、廃食油(1人分500cc)、牛乳パック(1ℓ)1個
8月23日(日)	どんぐりで自由工作	-
8月29日(土)	新聞紙のカラー部分でコサージュ作り	-

※いずれも時間は、午前10時～正午です。

夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ
 (☎2800)

とき・内容・持ち物 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住している小学生と保護者(子どもへの参加はできません)
 定員 各10組(先着順)
 申し込み 教室開催日の1カ月前から前日まで、電話で同プラザへ



EMばかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎0599-28000)

とき ①7月25日(土)・②8月22日(土)・③9月26日(土)、午前10時〜正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

内容 EMばかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を指します

定員 各30人(先着順)

受講料 今年度より3回までは無料、4回目以降は1回につき200円(材料費)持ち物 心た付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み ①7月9日(木)・

②8月6日(木)・③9月10日(木)から、同プラザへ

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。



増養殖研究所一般公開

国立研究開発法人水産総合研究センター増養殖研究所
(☎0599-661830)

同研究所では、研究所の仕事を知っていただくため、次のとおり一般公開を開催します。

とき 7月25日(土)、午前10時〜午後3時(荒天時は翌日に延期する場合があります)ところ 増養殖研究所南勢庁舎(南伊勢町中津浜浦422-1)

内容 同研究所の研究の分かりやすい紹介・展示、講演、タッチプール(魚と触れ合うプール)、海藻のしおり作りなど

伊勢市文化協会
無料体験講座

カルチャーフェスティバル
イバル2015

伊勢市文化協会
(☎0599-1640)
文化振興課(☎0599-7885)

さまざまな文化活動を無料で体験できる講座を開催します。やってみたかったことを気軽に試してみませんか。お友達や親子でも、もちろんお一人でも、5歳以上の人なら誰でも体験できます。とき・ところ・持ち物 下表のとおり

定員 布花は10人、その他は各30人(いずれも先着順)申し込み 7月1日(水)から、電話またはファクスで同協会(FAX0599-1640)へ



カルチャーフェスティバル

	とき	ところ	持ち物
布花「ぶどうのリースを作る」	7月15日(水)、10:00~12:00	尾崎弔堂記念館	なし
おしりフリフリ楽しいフラダンス	7月24日(金)、13:00~14:00	生涯学習センターいせトピア	タオル、動きやすい服装、飲み物
イスを使った健康体操	7月26日(日)、10:00~11:00		
基礎から学ぼう 伊勢音頭	7月26日(日)、14:00~15:00		
初歩!! やさしいバレエ	7月27日(月)、10:00~11:00		
みんなで楽しい曲を歌いましょう!!	7月30日(木)、10:00~11:00		
はじめてのバレエ	8月24日(月)、10:00~11:00		
一本のお芝居ができるまで	8月30日(日)、14:00~15:00		

広告

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!

片付け 不用品処分! 家具移動 タンス体から! 遺品整理

「小さなものから」**見積り無料!!!**

0120-28-3001

商店・会社の専属車も相談に応じます。

引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。

Before → After

つた運輸

TEL (0596)28-3000(代)

広告

伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

つつじ1	(10㎡)	①
"	3 (8㎡)	①
"	5 (6㎡)	①
"	6.8 (4㎡)	②
"	7 (3㎡)	④
"	9.10.11 (2㎡東向)	⑥

◎おすすめ区画◎

もくせい2 (2㎡) ⑦⑩

(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①

- すべて東向き
- 通路が自然土舗装
- やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- 2㎡23万円より
- 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	②
れんぎょう1 (6㎡)	①
"	2 (8㎡) ⑦
"	5 (4㎡) ②
"	3.6.7 (3㎡) ①⑨

※○内の数字は保有区画数です。
H27年5月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 75基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

※天候により延期する場合があります。
ところ 県営大仏山公園・テニスコート
定員 各8人(先着順)
※継続して受講する人を優先します。
受講料 各9000円(保険代を含む)
※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金できませんのでご了承ください。

とき ①7月14日～9月1日の毎週火曜日・②7月15日～9月2日の毎週水曜日、午前10時～正午(各8回)

県営大仏山公園
テニス(硬式)教室
県営大仏山公園管理事務所
☎2865665

お知らせ

社会を明るくする 運動強調月間

福祉総務課 ☎215557

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。
この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や

さい。
申し込み 7月1日(水)から、直接または電話で同管理事務所へ

宝くじ助成で コミュニティの活性化

市民交流課 ☎215563

一般財団法人自治総合センターから、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。
この助成事業は、宝くじ

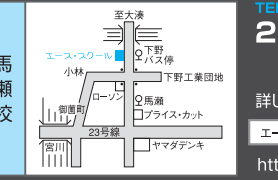
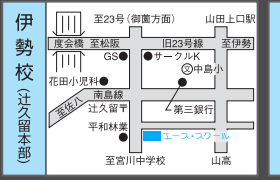
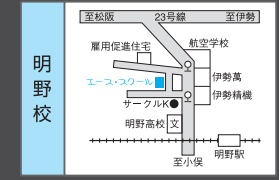
非行のない明るい社会を築こうとするものです。これに伴い、社会を明るくする運動が全国一斉に展開され、保護司を中心にさまざまな活動が行われる予定です。
皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

の受託事業収入を財源としています。
市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティ醸成に努めていきます。
●勢田町町内会 複合機他
●二俣1丁目町会 複合機他
備品の整備
他備品の整備



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール



TEL (0598) 27-0236 (代)
詳しくはホームページで
エーススクール 伊勢 検索
http://aceschool.jp/



福祉給付金の受け付けを開始

高齢・障がい福祉課
☎055558、FAX085555

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受け取るためには、年度ごとに申請が必要です。

なお、すでに平成27年度の申請をした人は、7月下旬に支給(不支給)決定通知を送付しますので、今年度中、あらためて申請する必要はありません。

対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす人(基準日は9月1日と3月1日)
 ・在宅で生活している(福祉施設などに入所していない)

・市民税非課税世帯である
 ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている

・伊勢市介護用品支給事業(紙おむつなど)、伊勢市重

度心身障害者紙おむつ等支給事業のいずれも利用していない

支給額 9月と3月に1万2000円ずつ支給

申請方法 8月31日(月)までに、該当する手帳、本人名義の通帳、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

予算額 451万2千円

国民年金保険料の免除制度

医療保険課 ☎05554

経済的理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

※平成26年度から、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができますようにになりました。

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料の納付が全額または一部免

除されます。

納付猶予

学生以外の20歳代の人
 は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます。(任意加入の人を除く)

共通

申請方法 年金手帳・印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※免除申請書提出後、審査期間中に日本年金機構から納付書(審査決定前の金額が記載されたもの)が送付されますが、その納付書では支払いをせず、納付免除の承認通知書が届くまで保管しておいてください。

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職により特例などで免除申請をした人は、引き続き免除を希望する場合、毎年申請する必要があります。

生活困窮相談の電話番号を新設

生活支援課 ☎05538

生活困窮者自立相談支援窓口の電話番号が新たにできました。

生活困窮相談(経済的な困難に直面している人などからの相談)や、生活保護受給者の医療券・介護券についての問い合わせを、次の電話番号で受け付けます。
 ☎電話番号 生活支援課(☎05538)

※生活保護についての問い合わせ先は、これまで通り生活支援課(☎05556)です。



広告

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
 伊勢市宮後2-9-41
 ☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

見学説明会開催 7/25(土) 10:00 ~ 12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など
 入園の有無を問わず気軽に参加していただけます。

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園 ツーコー
 資料請求、参加申し込みは電話・ホームページにてお願いします。
 ☎0596-22-7890

見学会参加申込QR

浄化槽の検査

環境課(☎05541)

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する設備です。私たちの身近な環境を守るため、浄化槽を設置する人は、保守点検・清掃・法定検査を実施することが浄化槽法で義務付けられています。

このうち法定検査は、県知事の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが実施します。市内では、7月～平成28年3月に行われる予定です。

検査手数料 3800円
(20人槽まで)

検査内容

- 保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に稼動しているかどうか
- 良好な水質が確保されているかどうか(放流水を採水して水質分析をします)

問い合わせ先 一般財団法人三重県水質検査センター
(☎059・213・0707)

※対象者には受検案内書を送付します。



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会
(☎03・3261・5521)

同会では、厚生労働省から委託・補助を受けて「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を行っています。

この事業は、先の大戦での戦没者の遺児を対象に行うもので、父親などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
※日程・地域など、詳しくは同会へ問い合わせてください。

みんなの広場

川端町おいやれ行事

川端町自治会・倉井さん(☎25-2594)

時 7月4日(土) 18:00~21:00 所 川端町内 内 350年以上続く伝統行事。大小2つのたいまつを担いで町内を練り歩き、無病息災を願う。最後はたいまつに火を付けて虫送り。

広島・長崎原爆写真展

新日本婦人の会伊勢支部(☎24-6913)

時 7月24日(金)~27日(月) 9:00~19:00(最終日は15:00まで) 所 伊勢図書館・2階ロビー 内 ~核兵器のない平和な世界を~原子爆弾による被爆の惨状を知り、未来に伝えていくための写真展

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

垣見一雅講演会&コンサート

ネパール支援OKバジを支援する三重の会・前島さん(☎22-3726)

時 7月28日(火) 13:30~ 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール 内 垣見一雅(OKバジ)講演会、ネパール地震復興支援インド古典音楽サントール・タブラコンサート(奏者:安藤真也、原口順) 定 300人(先着順) 料 1,000円

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り 9月1日号=7月15日(水)
9月15日号=7月31日(金)

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

お宅の畳は大丈夫ですか?

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5 | <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59 | TEL (0596) 38-1173 | FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

安心の2週間“無料”お貸出し

あなたの聞こえをサポートする
補聴器をご提案します

認定補聴器技能者がいる補聴器の専門店

ベストサウンド 伊勢補聴器センター

TEL・0596-25-7912
伊勢市本町11-5 ニューつやだビル1F
営業時間:9:00~17:30 定休日:日曜、祝日

イベント掲示板

いきいき健康生活を送るために

三重県理学療法士会(☎059-271-9918)

時 7月12日(日) 9:30~11:30 **所** ハートプラザみその・多目的ホール **内** 地域包括ケア推進に向け、介護予防は欠くことができない活動です。理学療法士が介護予防に役立つ話や運動をご紹介します。 **定** 150人

伊勢まなび高等学校 夏季公開講座

伊勢まなび高等学校(☎25-3710)

所 伊勢まなび高等学校 **申** 7月1日(水)~14日(火)(当日消印有効)に、希望講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢または学年・電話番号を記入し、はがきで同校夏季公開講座係(〒516-0016神田久志本町1560)へ
※いずれの講座も、申し込み多数の場合は抽選し、受講可否は7月17日(金)に電話で連絡します。

講座1 まなびものづくり体験教室

時 7月22日(水)・23日(木) 18:00~20:00 **対** 伊勢市近辺に在住している人および同校PTA会員(小学生以下は保護者同伴) **内** サンドブラストによるガラスアート(ガラスコップに絵や文字を写して曇りガラス状に絵付け) **定** 15人 **料** 500円程度(材料費)

講座2 まなびパソコン教室

時 7月22日(水)~24日(金) 13:30~15:30 **対** 伊勢市近辺に在住している人および同校PTA会員 **内** ワードの基礎 **定** 15人

講座3 まなび図書館開放講座

時 7月24日(金) 13:00~16:00 **対** 小・中学生(小学生は保護者同伴) **内** 仕掛け絵本作り **定** 10人程度
※子どもの材料のみ準備します。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

船に乗って海を学ぶIN 2015 鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」に乗って、造船所見学

NPO法人故郷の海を愛する会(☎0599-25-8045)

時 7月24日(金) 9:00~17:00 **所** 鳥羽商船高等専門学校~JMU造船所(津市) **対** 小学5年生~中学生
内 鳥羽商船高等専門学校の練習船での伊勢湾の体験航海、JMU造船所での大型船建造見学 **定** 50人
料 1,000円(昼食代・飲み物・保険代を含む) **申** 7月20日(祝)までに、ファクスで同会(FAX0599-25-8128)へ
※市内の各小・中学校に募集案内を配布します。

第7回 清流宮川カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん(☎090-2261-9766)

時 8月2日(日) 9:00~15:00(荒天・増水時は中止)
所 宮川(宮リバー度会パーク~度会橋付近) **対** 宮川の自然と親しめ、カヌーをこいだり泳いだりできる人 **内** カヌーの基本講習の後、宮川を約9kmゆったり下りながら自然と親しみます。 **定** 30人程度(申し込み多数の場合は抽選) **料** 2,500円(カヌーレンタル料を含む、カヌー持参の場合は1,000円) **申** 7月15日(水)までに、所定の申込書を同協会へ
※詳しくは、同協会のホームページ(<http://isecanoekyokai.blogspot.jp/>)をご覧ください。



時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容
定定員 **料**料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り

9月1日号=7月15日(水)
9月15日号=7月31日(金)

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1(山商西側) **0596-20-4000**

確かな未来をつかもう!

伊勢リハ☆Open Campus 開催!

7月25日(土)10:00~14:00

学校見学・体験授業・入試説明・個別相談等

※軽食や伊勢市駅より送迎あります。

HPまたはお電話にてお申し込ください。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御園町高向1658

TEL 0596-24-2540

HP www.kyoeigakuen.ac.jp/iseshimareha



医療系国家資格 理学療法士

広告

7月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,480万2千円(市主催分のみ)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔7月20日は祝日のため、21日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※7月27日実施分の申し込みは、7月20日が祝日のため、21日(火)から受け付けます。

時 7月2日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月25日(木)～7月1日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②70509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月16日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月9日(木)～15日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月6日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月30日(木)～8月5日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※7月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 7月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 7月1日(水)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 7月15日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

登記

時 7月14日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 7月2日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 7月14日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 7月21日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 7月28日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 7月9日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②8:30～17:30・③9:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎④34400、FAX④34427)・②障害者西地域相談支援センター(☎④3009、FAX④3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎②13633、FAX②6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165) 中部地域包括支援センター(☎②72424) 南地域包括支援センター(☎②10080) 西地域包括支援センター(☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 7月1日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②70509)

時 7月8日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 7月15日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 7月22日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④35551)

5/17

老若男女が福祉体験など楽しむ

二見老人福祉センター前の駐車場で「第19回ふれあい広場」が開催されました。このイベントは、ふれあい広場実行委員会が主催するもので、「広げよう!つなげよう!ボランティアワールド」をキーワードに、毎年開催されているものです。

イセシマショーやストロー飛行機飛ばし大会などのさまざまなステージイベントのほか、健康チェック、福祉体験、防災啓発コーナー、フリーマーケットコーナーなどがあり、老若男女が楽しんでいました。



5/30

早朝清掃でまちをきれいに

5月30日の「ごみゼロの日」にちなんで、伊勢市駅周辺で早朝清掃が行われました。

この日は約500人が参加し、約1時間をかけて道路脇のごみ拾いや草引きに汗を流し、燃えるごみ約320kgのほか、空きびん・空き缶などを集めました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



総人口 130,129人(-124人)
世帯数 54,331世帯(-63世帯)
男性 61,611人(-79人)
女性 68,518人(-45人)

人の動き
(5月末)



6/1

99回目迎えた「高柳の夜店」始まる

今年も伊勢の夏の夜の風物詩「高柳の夜店」が開催され、多くの人でにぎわっています。

6月1日の夜店開きの日には、この日を心待ちにしていた多くの人たちが高柳商店街を訪れ、イベントや露店などを楽しみました。

今年の夜店は、7月5日(日)までの期間中、下1桁に1・6・3・8の付く日と毎週土曜日、そして最終日の7月5日に行われます。

6/6
・7

外宮奉納市で旬の味に舌鼓を打つ

外宮北御門広場で「外宮奉納市」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

あじさいで彩られた会場内には、奉納された商品をはじめ、県内12社・県外15社の自慢の逸品が並びました。来場者の皆さんは、全国各地から集まった旬の味や、伊勢音頭の披露、神話紙芝居の上演などのイベントを楽しんでいました。



伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第168号

発行日/平成27年7月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(予算額) 2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
午後7時20分 オープニングスターメイン						
大会長あいさつ 東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店						
1	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	【♪】 躍動	夏祭りの熱い活気や躍動感をテンポ良く表現します。 花火と踊りましょう!	31	
標準花火						
1	山梨県 (株)齊木煙火本店	齊木 克司	バステルの煌めき 昇り曲導付八重芯バステル菊			
1	新潟県 (有)片貝煙火工業	本田 正憲	越後の秘宝 昇り曲導付三重芯銀覆輪連	花火の発色と造型にこだわりをもって表現します。	8	
2	宮城県 (有)小関煙火	小関 尚人	宮川に咲く一輪の花 昇り曲導付三重芯変化菊	10号玉は変化菊です。5号玉は3度変化して春から秋までの色で表してみました。	9	
3	千葉県 (株)元祖玉屋	中嶋 勝	彩りの華 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は、色の変化を多くしました。10号玉は、芯が四重に入り、親星と合さると五層の花火です。	47	
4	茨城県 茨城火工	福田 正光	マジックフラワーリング 昇り曲導付八重芯変化菊	5号は7星から花に変化し、10号は華麗な花を咲かせます。	58	
5	茨城県 (株)山崎煙火製造所	山崎 芳男	白い誘惑 昇り曲付五重芯煌の華	5号は点滅が分裂して輝きを増します。今年は白にこだわってみました。	54	
2	長野県 (株)小口煙火	小口 芳正	【♪】 伊勢の暑さドッカーン!! ultra soul!!	花火のタイミングと音楽のテンポが作り出す爽快感で暑さを吹き飛ばそう!!	21	
6	熊本県 (有)津山花火	津山 和久	三日月の夜空から花束を 昇り曲導付八重芯分砲華	5号玉 月夜の晩に花束を皆様にお届けします。 10号玉 親星を分砲にした八重芯です。	1	
7	山梨県 (株)齊木煙火本店	齊木 克司	虹・幻想 虹色のプーケ	5号・10号共に虹色に変化する星を使用し、今迄にない花火を表現します。	33	
8	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	清流宮川の煌めき 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は、宮川の清く美しい姿を、純白と水色の組合せで表現します。	53	
9	群馬県 (有)菊屋小幡花火店	小幡 知明	残花 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉 錦の花びらが現れ、余韻のある花です。 10号玉 多彩の表現が出来る菊型花火です。	46	
10	愛知県 加藤煙火(株)	加藤 利宏	雪解け草 雪月花	5号で雪が徐々に解けていく花を表現し、春がおとずれ、大輪の花を咲かせます。	26	
3	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	【♪】 星空の下で	伊勢の煌く星空を艶やかな花火で表現してみました。	20	
11	秋田県 (株)和火屋	久米川和行	昇り曲付ひまわりの花 昇り曲付八重芯変化菊	5号玉 たくさんのひまわりを咲かせてみせます。 10号玉 伝統花火である八重芯を表現します。	41	
12	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	Twinkle Twinkle Little Star 昇り曲導付三重芯錦先紅光露	夜空にキラキラ星と大輪の花を咲かせます。	61	
13	茨城県 野村花火工業(株)	野村 陽一	光の波紋 昇り曲導付五重芯変化菊	5号は、水面の波紋をイメージ。10号は、親星と合わせて六重の同心円を描きます。	41	
14	愛知県 豊橋煙火(株)	加藤 公丈	八重の華 昇り曲導付四重芯細波錦	5号は親星を創作して、芯は八重芯で製作しました。	7	
15	大分県 (株)生島煙火	生島 雄作	撫子の華 日の丸芯変化菊	温泉県 大分より5号は撫子の花を10号は美しい日の丸をイメージした花火です。	1	
4	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	【♪】 薩摩華焰歌劇団第一幕「戀焦」	皆を虜にする煌びやかな乙女達の舞台を未知なるやり方で御見せ致します。	4	
16	神奈川県 山田花火店	山田 肇	八重咲の華 昇り曲導付四重芯変化菊	大切な・皆様の時節の想い日頃の感謝・芯を…菊・牡丹、柳～心のレンズへ華一輪!	47	
17	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	伝統の宴 昇り曲導付三重芯変化菊	先人の教えを守り、美しい多重の円を目指して製作しました。	23	
18	秋田県 (株)北日本花火興業	今野 義和	吉祥天女、花に化身 昇り曲導八重咲きスタンドグラス	人々の願いを叶え福徳をもたらすという吉祥天女が、花に身を変えて現れます。尺玉は多彩な美しさにこだわります。	26	
19	福岡県 高田花火工業	筒井 隆仁	彩煌の華 昇り曲導付四重芯変化菊	5号創造花火は、彩色の光が輝く花火です。10号玉は、芯が4重に入り全体で5重の菊型花火です。	1	
20	長野県 (株)小口煙火	小口 芳正	奉麗賛花 昇り曲付輝光芯入姫菊	きらびやかな輝きと共に黄金の大輪が夜空に開花します。	26	
5	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	【♪】 The Fire	青色から黄色、そして橙色に燃え上がる炎を表現してみます。	30	
大会記念スターメイン♪						
伊勢市制施行 10周年記念事業						
大会提供スターメイン♪						
長野県 (有)伊那火工堀内煙火店						

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
21	栃木県 (有)関口煙火工場	若井 豊	花火イリュージョン 昇り曲導付八重芯変化菊	10号玉は日本の伝統的な花火です。5号玉は花火の変化をお楽しみ下さい。	59	
22	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	夜空のきらめき 昇り曲導付三重芯錦冠菊点滅群声	5号玉は、三種類のきらめきをくらべて下さい。10号玉は、大輪の中に三重の芯の花が咲き最後にきらめきます。	45	
23	群馬県 (有)高崎火工湯浅花火店	湯浅 裕	雅 八重芯黄金柳先遊星	5号玉は優美な花が咲きます。10号玉は菊型花火が咲き最後に星が踊ります。	43	
24	長野県 (有)太陽堂田村煙火店	田村 清治	星の物語「きらめきの時素敵な出会い」 昇り雄花三重芯変化菊	5号玉 一つの星に色々な変化牡丹の玉です。10号玉 伝統的三重芯の花火に美を求めて製作しました。	61	
25	山形県 (有)安藤煙火店	安藤 周一	雌雄芯の華 昇り曲導付八重芯変化菊	5号玉はおしべめしべがあるように開く花火で、10号玉は全部で三重に開く花火です。	1	
6	福島県 (有)糸井火工	糸井 一郎	【♪】メロディアス〜夜空の旋律	リズムカルな音楽に合わせて、色とりどりの花火があがります。	1	
26	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	輝きの華 昇り分砲付四重芯菊先青紅銀乱	5号玉では光を表現した玉を、10号玉では難易度の高い四重芯で伊勢の夜空に咲かせます。	48	
27	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	月下美人 昇り曲導付四重芯変化菊	5号は月夜に咲く純白の花を！ 10号は日本伝統の多重芯花火です。	36	
28	静岡県 (株)臼井煙火	臼井 宏司	昇り曲導付八重芯牡丹八方小波 昇り曲導付四重芯小波	5号は、八方に小波を入れて咲かせます。10号は、四重の芯が入り全体で五重に咲きます。	31	
29	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	ピールジョッキ 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は立体的ピールジョッキをイメージし、10号玉は芯が四重に入っている玉です。	62	
30	福島県 (有)菅野煙火店	菅野 俊宏	日出ずる国 日本 昇り曲導付三重芯変化菊	10号玉は全体で四重に咲く日本伝統の菊型花火です。5号玉は日本の夜明けを表現します。	52	
7	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	【♪】酔いどれの夏	花火で夏とビールを表現してみました。	60	
31	福岡県 (株)ワキノアートファクトリー	脇野 正裕	睡蓮華 睡蓮乱舞	睡蓮の花をモチーフに、独創的な睡蓮をイメージして作成しました。夜空に咲く睡蓮華をおたのしみ下さい。	1	
32	新潟県 新潟煙火工業(株)	小泉 英一	八重咲 紅ノ花 昇り曲導付四重芯変化菊	5号は八重芯の入った紅色の花火で、10号は四重の芯が入った菊型花火です。	23	
33	長野県 信州煙火工業(株)	藤原 信雄	女王蜂と働き蜂 昇り曲導付三重芯引先紫緑点滅	5号玉は群蜂を表現します。10号玉は芯が三重に入り、新星が引先紫緑点滅になります。	50	
34	埼玉県 本家神田煙火工業(有)	神田 隆広	茜色の華 水泡	タイトル、玉名に合った花火が演出できるように願って制作しました。	14	
35	茨城県 金沢煙火工場	金澤 克昌	木花咲耶 昇り曲導付八重芯錦冠菊	10号玉の同色による重厚感と5号玉の神々をイメージした世界をご覧ください。	59	
8	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	【♪】宮川のきらめき	錦色、黄金色を中心に数種類の輝きが宮川河畔を彩ります。	41	
36	宮城県 (株)芳賀火工	芳賀 静	彩色スパンコール花球 昇り曲導付三重芯変化菊	5号玉は、眩い光と色の調和を、10号玉は、バランスの良い三重芯を目指します。	33	
37	千葉県 高城煙火店	高城 勇	さくらんぼ 昇り曲導付三重芯変化菊	5号はかわいさくらんぼの花火です。10号は伝統的な花火です。	18	
38	長野県 (有)篠原煙火店	篠原 茂男	華、クリスタル 昇り曲導付四重芯菊花の誉	クリスタルのように煌めく花火と日本の伝統花火をご覧ください。	59	
39	福島県 (有)糸井火工	糸井 一郎	ガーネットリング 昇り曲導付三重芯変化菊	芯の鮮明さ、色あい、開がりを意識して製作しています。	39	
40	神奈川県 (株)ファイアート神奈川	和田 吉二	柳にイルミネーション 昇り銀竜三重芯変化牡丹先点滅	柳の木にイルミネーションが灯る様子を花火で表現してみました。	52	
9	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	【♪】献花 ～夜空に捧げる花束	戦後70年。戦争で亡くなられた多くの方々には花を捧げたいと思い製作しました。	34	
41	山梨県 (株)山内煙火店	山内 浩行	和美 昇り曲導付三重芯菊先光露	5号は昔ながらの和火で表現します。(日本古来の美を表現します。)10号は芯が三重に入る花火です。	28	
42	長野県 (株)紅屋青木煙火店	青木 昭夫	三種の花 昇り曲付四重芯変化菊	日本伝統の割物花火で色々な花を表現いたしました。	55	
43	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	フラワーリング 昇り曲付三重芯変化菊	5号は夜空に咲く輪の花を、10号は端正な盆を描きます。	23	
44	滋賀県 (株)柿木花火工業	柿木 博幸	ここに咲く紫陽花の華 昇り小花付三重芯ホワイト錦牡丹	今回研究開発した深い青を用いて、紫陽花を創ってみました。お楽しみ下さい。	35	
45	秋田県 (株)小松煙火工業	小松 忠信	クリスタルボール 昇天銀竜四重芯変化菊	氷の結晶をイメージした花火をご覧ください。四重の芯と親星で構成される五層の輝きをご覧ください。	32	
10	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	【♪】哀愁と情熱	—	18	

グランドフィナーレ 大会提供 ワイドスターメイン
曲：神宮式年遷宮イメージソング「鎮守の里」

